

規則正しい生活の確立を

みやぎっ子ルブルフォーラム2012

甚大な被害をもたらした東日本大震災から1年10カ月近く経過した。シリーズ「学生同行ルポ 復興元年 弾み付く宮城」は、被害を受けた宮城県が復興に向かう足取りを地元の大生とともにもろくする。6回目のテーマは、未来を担う人材の育成。復興を実現し、持続可能な地域社会を築くには、人材を育てる必要がある。復興元年の「宮城に負けるな」を合言葉に規則正しい生活習慣の大切さを呼び掛けた「みやぎっ子ルブルフォーラム2012」(実行委員長・村井嘉浩知事)を取材とした。「早起き・朝ごはん」が子どもを育てる基本であることを学んだ。村井知事へのインタビューも交えて紹介する。

ルブルフォーラムは昨年11月23日、仙台市宮城野区の夢メッセみやぎで開かれ、宮城県が被災地から招いた100人を合わせた約400人が参加した。取材同行した学生は、宮城教育大の初等教育養成課程4年 斎藤 葵さん(22)、同じく平間 大輝さん(25)、同ルブルとは、しっかり寝る、きちんと食べる、よく遊ぶ、健康に伸びるという言葉を聞いた。子どもに必要とされる成長に必要なこと、要素を伝えたいと宮井

組織「みやぎっ子ルブル推進会議」が2009年度から活動している。初めに東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授が「脳科学がひも解く早起き・朝ごはん」の演題で講演した。睡眠をしっかりとることが脳の活性化、学力向上に結び付くというルブルとは、しっかりと寝る、きちんと食べる、よく遊ぶ、健康に伸びるという言葉を聞いた。子どもに必要とされる成長に必要なこと、要素を伝えたいと宮井

この重要性も強調。朝ごはんを食べないと体温が上がらず脳の働きが活発化しないほか、やる気も落ち、運動能力が低下する。子どもに必要とされる成長に必要なこと、要素を伝えたいと宮井

この後、館内にも入った。仙台市のNPO法人「MY YAGI」でもネットワーキングの場を設け、被災した子育て中の親の就職活動を支援するため、3時間まで無料の託児室を運営。被災親子を対象にした交流サロンも定期的に開催している。

斎藤さんは、親子の様子や活動の心配を質問。亀岡さんは「託児室は2011年11月に開設し、お母さん

シリーズ「学生同行ルポ 復興元年 弾み付く宮城」は、本年度内に7回の掲載を予定しており、3月までに、2月を除く各月第1日曜日の河北新報朝刊に掲載します。次回3月のテーマは「交流人口の拡大」を予定しています。企画は河北新報社事業部、企画は宮城県震災復興・企画部。



子どもたちの生活習慣の大切さを語る松岡さん(中央)と川島教授(右) 昨年11月23日、仙台市宮城野区の夢メッセみやぎ



6 未来担う人材育成

村井知事 学生とQ&A

県民運動で生活習慣改善 社会全体を思う志持とう



学生の質問に答える村井知事＝宮城県庁

知事 川島教授のお話で、優秀な学生は早起きで集中して勉強しているという興味深い事例があった。そんな科学的データを示す機会を増やす必要がある。東北大学研究機関とタッグを組み、社会がアプローチするシステムは大切だと思う。

生活定着に連携不可欠 宮城教育大初等教育養成課程4年 斎藤 葵さん



小学校での学習支援で、夜更かしし児童は集中力がなくなると感じていた。規則正しい生活習慣の維持には家庭・学校・地域の連携が不可欠だ。4月から小学校教師になる予定で「早起き・朝ごはん」の大切さを児童や保護者に伝えたい。

教師と科学者の交流を 宮城教育大初等教育養成課程4年 平間 大輝さん



望ましい生活環境を維持するには、社会構造を根本から変えなければならぬと感じた。教師は一人一人の子どもを理解するだけでなく、科学的根拠に基づき指導する必要があり、教育者と科学者が交流し、学び合う機会を積極的に設けてほしい。

齋藤 社会の教育力を向上させるために学校や地域の役割をどう考えるのか。
知事 規則正しい生活は子どもにとって重要。ルブル推進会議は、子どもの基本的な生活習慣を家庭で身につけていく。学校と地域、企業や団体も連携して取り組んでいく。大輝さん、新中の中にも頑張っている学校がある。本来は県内全ての学校が足並みをそろえて取り組めるようにしてほしい。宮城教育大の復興元年の取り組みが、被災地の子どもたちにも影響を与えている。被災地では、復興元年の取り組みが、被災地の子どもたちにも影響を与えている。被災地では、復興元年の取り組みが、被災地の子どもたちにも影響を与えている。

業務拡大につき 営業社員募集。 正社員 契約社員

■募集職種/営業職(ハウジングアドバイザー)
■応募資格/要自動車運転免許。業界初心者。未経験者も歓迎いたします。
■時間/9:15～18:00
■給与/固定給20万円～25万円+実績給
■休日/火曜固定休み、他、月曜か水曜(月9～13日)、夏期、年末年始、有給他
■待遇/社会保険完備、教育研修制度、資格取得支援制度、正社員登用制度あり
■応募方法/下記のお電話またはメールまで応募ください。面接日・場所・時間などを通知いたします。面接時には履歴書(写真貼付)・職務経歴書(書式自由)をご持参ください。
TEL 022-781-5705 (平日9時～17時)
Mail: i-sato@hinokiya.jp
●担当/管理部 佐藤

新年あけましておめでとうございます。

営業拡大につき 営業社員募集。

■募集職種/営業職(ハウジングアドバイザー)
■応募資格/要自動車運転免許。業界初心者。未経験者も歓迎いたします。
■時間/9:15～18:00
■給与/固定給20万円～25万円+実績給
■休日/火曜固定休み、他、月曜か水曜(月9～13日)、夏期、年末年始、有給他
■待遇/社会保険完備、教育研修制度、資格取得支援制度、正社員登用制度あり
■応募方法/下記のお電話またはメールまで応募ください。面接日・場所・時間などを通知いたします。面接時には履歴書(写真貼付)・職務経歴書(書式自由)をご持参ください。
TEL 022-781-5705 (平日9時～17時)
Mail: i-sato@hinokiya.jp
●担当/管理部 佐藤

宮城県内に続々誕生!

リアルサイズ 展示場

坪数(間口や奥行)もキッチン、リビング、子供部屋などそれぞれの部屋の大きさ・生活動線・アイテムなど現実的な大きさ(リアルサイズ)にこだわって、家づくりに役立つアイデアをたくさん盛り込んだ提案型の展示場です。

ぜひ、お近くの展示場でご体感ください。

宮城グループ 株式会社 松家住宅東北

(本社)〒984-0013 宮城県仙台市若林区六丁の目南町2-28
TEL 022-781-5705 FAX 022-781-5706

●建築業許可 宮城県知事許可(般-24)第19308号
●一級建築士事務所登録 宮城県知事登録第12610068号

www.hinokiya.jp 泡で断熱 検索