

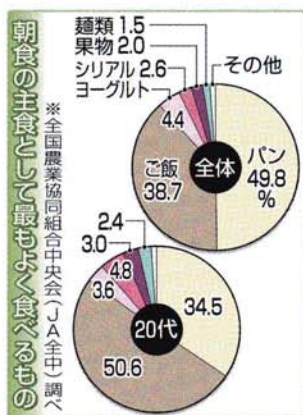
20代の朝食 ご飯派50%

J A全中ネット調査

20代の朝食はパンよりもコメのご飯。全国農業協同組合中央会（JA全中）が実施した朝食に関する調査で、「ご飯をよく食べると答えた割合が20代では半分を超え、パンを大きく上回った。ご飯の方が「腹持ちがいい」ことなどが評価されたようだ。

調査対象は20代から60代。ご飯が50・6%と、パンの代。最もよく食べている朝食は34・5%に差をつけた。30代の主食は、全体ではパン代以上はいずれもパンと回が49・8%とトップで、ご答した人が多く、60代は6飯が38・7%、ヨーグルト 割近くを占めた。男女別では4・4%と続いた。は、男性はご飯が上回った年代別で見ると、20代は が、女性はパンの方が多

「腹持ち」「栄養」高評価



「手軽に食べられるから」は、複数回答で91・5%が答えた。ご飯を選んだ人のうち64

を選んだ。ご飯は62・2%が「腹持ちがいいから」という理由で答えた。45・3%のパンを引き離した。JA全中は「ご飯は、みそ汁や副菜などと合わせて食べるケースが多いからではないか」と話している。一方、朝食を毎日取っていると答えた人は全体の69・2%で、週に1回も食べない人も10・4%いた。調査は6月6～9日にインターネットを通じて実施。男女500人ずつの計千人が回答した。

(2014年8月17日河北新報朝刊)

①見出し、リード文を□で囲みましょう。

②朝食として最もよく食べるものをグラフから読み取りましょう。

・全体 1位 () % 2位 () %

・20代 1位 () % 2位 () %

③次の質問は、本文から読み取りましょう。

・朝食を毎日取っている人は () % ・週に1回も食べてない人は () %

④あなたは、ご飯派、パン派？ その理由も書きましょう。

年 組 名前