

## 全国高校選抜優勝大会で3連覇

## 明成高男子バスケットボール部

全国高校選抜バスケットボール男子で3連覇を果たし喜び明成の選手たち  
=2015年12月29日



明成高男子バスケットボール部 創部5年目の2009年度の全国高校選抜優勝大会男子で初優勝し、13～15年度に3連覇。全国高校総体は15年に初制覇した。OBにはバスケットボール男子B1 仙台の佐藤文哉、石川海斗両選手がいる。学校所在地は仙台市青葉区川平。

の第4クォーターに納見悠仁主将(19)が現青学大への連続得点で逆転した。八村選手も34得点、19リバウンドの活躍を見せた。

両選手ら才能豊かな教え子の能力を引き出したのは佐藤久夫コーチ(67)の手腕によるところが大きい。

佐藤コーチは仙台高監督だった1999年度、2000年度の同大会を制覇。日本協会強化本部専任コーチを経て、明成高を創部の05年から率いる。09年度に同大会で初優勝し、全国区の強豪に育て上げた。

3連覇は技術や体力で勝った結果ではないという。佐藤コーチは「苦しい時に我慢する忍耐力と、ここぞという場面で集中して持てるものを出し切る破壊力があつた」と、栄冠への道のりを振り返る。

練習時間は1日2時間半と、他の強豪校に比べて長くはない。短い練習時間を効果的に使うことで集中力を養っている。「理想は頭の回転を速くしての知的で賢いバスケットボール。さらに情熱を注ぎ込めば、体力差は縮められる」。勝利を追求し続ける姿勢は変わらない。

## 忍耐力と集中力発揮

エースの八村塁選手(18)が現米ゴンザガ大を中心に、優勝候補筆頭土浦日大高(茨城)戦では、54-57という場面で集中して持てるものを

(2017年1月1日河北新報朝刊)

①明成高校男子バスケットボール部が「第66回河北文化賞」を受賞したのは、どのような理由によりますか。□に合う言葉を入れましょう。

全国高校選抜優勝大会で、宮城勢として初の□□□を達成したことによる。

②すばらしい戦績を得られたのは学生にどんな力があつたからだと言っていますか。佐藤久夫コーチの言葉から考え「力」の前に漢字2文字を入れて、二つ答えましょう。

1. 苦しいときに我慢する□□力

2. 集中して持てるものを出し切る□□力

③②の二つの力は、どのような練習で磨かれていくのだと思いますか。佐藤コーチの「短い練習時間を効果的に使う」という言葉を参考に、考えて書きましょう。

④あなたが2017年に身に付けたい力は何ですか。熟語でも文章でも良いので、□□力につながるよう書きましょう。

力

年 組 名前

(中学生/朝の会10～15分)