

古井 祐司 氏 東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット特任教授

今年4月にスタートした、職場での健康づくり応援プロジェクト「健康みやぎサポーターズ」(河北新 団体・企業の取り組みなどの情報交換を行いました。意見交換会で健康施策の動向について話した 健康経営研究の第一人者古井祐司氏に、取り組みの意義や進め方などについて話を伺いました。

想力・創造性が豊かな従業 員が不可欠ですし、そういう ていること。そのためには発 企業に付加価値が求められ 倍になっています。二つめは マンの平均年齢は7歳上が と。ここ40年ほどでサラリ り、病気になるリスクが約2

従業員のたくさんいる職場 目的ではなく、健康を通じて 経営は従業員の健康だけが は、企業力がアップし組織と になるのが目的なのです。 して強くなる。つまり、

がどこにあるかを知ったら第 ているかなどの例を参考に どのような健康課題を持つ と把握、分析し、同業他社が 定健診のデータをしつかり 従業員の健康状態の特徴

健康課題を知ることです。特 まだまだ聞かれます。私が勧 めるのは、まず第1に自社の 第3ステ

活力アップが大切です。 -ジは経営者や

ただ血圧を測るのは健康管 理。血圧計を利用して従業員 れがコミュニケーションにつ を導入する場合、みんなが測 とに、職場の文化や動線に すが、健康の先にある企業の 康経営。やることは似ていま の働き方に寄り添うのが健 ながります。血圧計を買って が率先して血圧を測るとそ んが持っている先行事例をも 一」の皆さ

んどがチームで取り組んでが上がっていく企業は、ほと の向上につながるのではな として励まし合ったり褒め 合ったりから生まれる関係 ます。健康を共通のテーマ

いるのには二つ理由があり

つは労働人口の高齢化

健康経営が今注目されて

必要性がより高くなったこ で、従業員の健康を気遣う

先行事例を生かし 働き方に寄り添う工夫を

モチベーション向上へ

に康を共通のテーマに

いかと思います。 生産性やモチベーション



従業員がいきいき働ける職場へ 健康を通じ企業が成長

内閣府経済財政諮問会議専門員

組む思いを自分の言葉で伝 にしかできないことは、取り

健康経営において、経営者

り次の成功を呼ぶ。そんな えることです。 外部資源を活用して各企業 に取り組んでいただきたい 例を参考に生かしながら、 受けました。あとは先行事 で目標が共有され、非常に 団結して進めている印象を 宮城県は健康課題が明確

関田康慶氏ら3人の有識者 これまでの取り組みを紹介 辻氏は「健康長寿はこれ 健康経営の最新情報を提



授・東北福祉大学特任教授の の辻一郎氏、東北大学名誉教 祐司氏、東北大学大学院医学 研究ユニット特任教授の古井 ン研究センターデータヘルス

初めに東京大学未来ビジョ

系研究科公衆衛生学分野教授

家族的な経営理念とは非常

あった、経営者と距離が近い

に親和性があるんです。そ

が人生100年時代の課

職場の健康課題を知る <mark>(特定健診のデータなど</mark>)

職場。大食い、運動不足…

3 従業員の取り組みに寄り添う

らなくてもすでに実行して

健康経営という言葉は知

たという企業もあると思

ます。実は日本に昔から

経営者自身の言葉で 従業員へのアプローチは

ムで開催された。 北新報社1階セミナ 会」が11月12日、 営推進意見交換 とする「健康経

はじめよう!健康経営への第1歩

ションを持続し を感じた。先行 業の方が関心 「宮城県内の認 し、モチベー

らの大きなビジ 事例を財産と 知度の高まり 後に古井氏が か高いと感じ ネスチャンス

ト推進を目的

と、プロジェク

の意識統 ける健康経営

宮城県にお

今すぐ実践できる健康的な 職場づくりと健康経営のヒントや アイデアを紹介!

ご希望の法人企業さまは 下記メール宛までお申し込みください oubo@po.kahoku.co.jp

件名に必ず「健康経営情報紙 希望」とご記入ください

右記項目を記載の上

①事業所名 ②送付先住所 ③電話番号 ④担当者名及び役職 ⑤希望部数

※数に限りがございます。お早目にお申し込みください。

携に関する覚書を締結しています。

アクサ生命の大きな特色は、社員

健康経営優良法人認定制度

大規模法人部門…817法人 中小規模法人部門…2501法人

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取

り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもと に、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」し、従業員や求職

者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的

な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法 人」として社会的に評価を受けることができ る環境を整備することを目標としています。 本制度では、規模の大きい企業や医療法人 等を対象とした「大規模法人部門」と、中小規 模の企業や医療法人等を対象とした「中小規

模法人部門」の2つの部門により、それぞれ

●認定企業にとったアンケートの結果

Q.認定後、どのような変化や効果があったか?

「健康経営優良法人」を認定しています。

自社内での

意識の高まり

企業イメージ

の向上

5月には、協会けんぽ宮城支部と連

※健康経営優良法人2019認定数(2019年10月25日現在)

しました。その前年、2017年

なげることを目指し、2018年 健康増進と地域社会の活性化につ

月、宮城県と連携・協力協定を締

の多くが、国策で創設された資格制

度である「健康経営アドバイザー

協会けんぽ支部と連携

資格を取得

し、企業(経営者)に健

の法人を顕彰する制度です。

援を行っていることです。仙台支社

康経営に関する情報提供や実践支

まなご提案を行っています。また健

康経営優良法人認定のサポー

の取り組みをサポ

するさまざ

得。各企業さまを訪問し、健康経営 では、現在約7割の社員が資格を取 かよく分からないとの声

略として不可欠です。しか

た現代で、健康経営は経営戦



アクサ生命保険株式会社 仙台支社 支社長 佐藤 浩さん

的少ないとされる仙台市でも14 は全国的な問題です。宮城県内で まずは知ることから自社の健康状態を 減少するというデー 市で40%以上も人口が減り、比較 少子高齢化が進む中、人口減少 口の高齢化がどんどん進むこと 45年には石巻市や気仙 わたって人手 タがあります

そこで重要になるのが、 経営アドバイ

組むことをお勧めしています 源となっています。健康経営に取り への意識を浮き彫りにした上で、 康状態を経営者に知っていただくこ きく、従業員の健康は大きな経営資 企業では従業員 企業を守る保険会社として、今後 企業がより 何が必要かを見極めて取り 大事なのは、従業員の健 トで従業員の方々の健康 一人一人の役割が大 が結果をフィ 健康になるよう、 、健康

● 「健康経営」を始めるお手伝いをします 貴社の健康課題を一緒に考え、これから実行する 健康経営 アクションをご提案します。 アドバイザ-

●「健康経営」に関する情報を提供します 貴社に役立つ施策・事例・専門機関などの情報を選 んで提供します。

Tel.022-221-3372 https://www.axa.co.jp/

●「健康経営」の実践を支援します ご希望の企業には、計画策定や実施のフォローもお手伝い

No.4

出典:経済産業省「平成29年度健康経営度調査結果」

●貴社に最適な専門家につなぎます 貴社の健康経営の課題を解決するために社会保険労務士、 中小企業診断士、保健師などの専門家におつなぎします。

コミュニケーションや

モチベーションの向上

労働時間適正化や

有給取得率の向上

アクサ生命保険株式会社 仙台支社 〒980-0014 仙台市青葉区本町2-16-12 仙台商工会議所会館8F

の健康経営推進を支えるアクサ 会 (協会けんぽ)と連携し、企業 寄り添い 健康経営アドバイザー いました。 サポ

支社長の佐藤浩さんにお話を伺 会の活性化を目指す、同社仙台 生命保険株式会社。宮城県内に おいても健康経営を通じ地域社

中小企業での健康経営施策例



が



地方自治体や全国健康保険協

















企画・制作/河北新報社営業局

主催: ○ 河北新報社











