

行政と企業が連携して、働きやすい環境の整備促進へ



一人一人の幸福を実現する「健康経営」を目指して



心も体も健康で生き生きと働ける職場づくりを推進するために、さまざまな支援制度や専門機関のサポートが役に立ちます。子育てや女性の活躍などを支援する宮城県の施策、アクサ生命が提供する従業員のウェルビーイングを目指したプログラムなどを知って、賢く活用しましょう。

※健康経営とは、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

安心して子どもを育てることができ、ウェルビーイング社会を目指して

ライフステージを通じて切れ目のない支援を実施

健康経営において、従業員が生き生きと働けるよう、ワーク・ライフ・バランスや女性の働きやすさ、子育てしやすい環境整備も重要なポイントです。しかし、宮城県の状況を見ると、2024年の合計特殊出生率が1.00と東京都に次いで全国ワースト2位となり、子どもを産み育てやすい環境づくりは喫緊の課題となっています。

- #### 7つの視点
- 1 すべての子ども・若者の幸せ
 - 2 子育てをするすべての人を応援
 - 3 子ども・若者・子育てをする人と一緒に
 - 4 仕事と生活のどちらも大切に
 - 5 地域全体で子どもや子育てを応援
 - 6 結婚などへのひとりひとりの考えを大切に
 - 7 東日本大震災で大変な思いをした子ども・若者のこころのケア



こうした状況を踏まえ、県では少子化などの対策として、「みやぎ子ども幸福計画」を策定し、子どもを育てやすい社会をつくるための施策を実施しています。この計画では、「子育てをするすべての人を応援」「仕事と生活のどちらも大切に」「地域全体で子どもや子育てを応援」などの7つの視点を大切にしています。

具体的な取り組みとしては、高校生・大学生などを対象とした結婚妊娠出産などのライフプラン形成に関するセミナーの実施をはじめ、結婚を望む人には、みやぎ結婚支援センター

「ルナルナ」プレミアムコース 無償提供



宮城県にお住まいの方は、女性のための健康管理アプリ「ルナルナ」プレミアムコースが、期間内無償でご利用いただけます。

- 無償提供期間：2028年3月31日まで
- 利用方法：
 1. 「ルナルナ」アプリをダウンロード
 2. ルナルナID新規登録/ログイン
 3. 宮城県案内ページにアクセスし利用登録してください



「ルナルナ」プレミアムコース無償提供について および市町村別問い合わせ先はこちら

女性が働きやすい職場へ取り組みを応援する制度も

健康経営を推進する上で知っておきたいのが、女性が働きやすい環境整備に取り組みやすい企業を表彰する「女性のチカラを活かす企業認証制度」です。これは、女性の登用・配置状況、仕事と家庭の両立支援などにおいて、一定基準を満たした企業を知らせる認証する制度。県内の認証企業は675社で、特に優れた取り組みを行う「ゴールド認証企業」は67社となっています（3月1日現在）。認証を受けることで、企業イメージの向上につながり、宮城県中小企業融資制度の金利優遇

「みやまり」のマッチングシステムなどによる婚活支援、不妊に悩む方には市町村が行う不妊検査や不妊治療の助成の補助を行っています。さらに、保育所の整備や認定こども園促進事業の男性の育休取得奨励金による育児参画の支援など、子どもを産み育ててほしい環境を整えるよう、ライフステージを通じて切れ目のない支援を行っています。

知事表彰の対象になるなどのメリットも。女性応援ポータルサイト「うつつ」と宮城で企業の事例紹介も行っています。

今年度の健康みやぎサポーターズのテーマでもある「女性の健康」に関する取り組みや、県では「男女問わず、性別や妊娠に関する正しい知識の普及を図り、健康経営を促すプロジェクト」を推進している。この方針に基づき、女性のための健康管理アプリ「ルナルナ」を運営する株式会社エムティアイと連携協定を締結。県内在住の方に、「ルナルナ」プレミアムコース（通常は月額税込込み4000円）を、28年3月31日まで無償で提供。4月1日より全市町村で利用可能。妊活サポート、体調管理などに利用できるアプリを通じて、セルフケアの機会を提供します。

アクサ生命の「健康経営無料訪問サポート」

健康経営実践に向け、下記A～Dの4つの領域をサポートします。



「健康経営優良法人2025」(中小規模法人部門)に認定された526事業所のうち、196事業所の取得を支援するなど、健康経営の推進と県民・市民の健康づくりを継続的にサポートしています。

無料訪問サポートにより健康経営実践を伴走支援

具体的な支援の進め方は、①経営者への説明、実施決定をいただく「健康経営の土台づくり」②従業員アンケートによる「健康課題の把握」③その結果を経営者にフィードバックし「具体的施策の検討」④従業員向けセミナーによる「従業員意識の醸成」⑤個別面談を通じて「従業員の意識行動変容を促進」⑥「効果検証」振り返り「効果」とともに、健康経営優良法人認定の申請をサポートします。こうしたプログラムを無料訪問により提供。リモート対応も可能なため、対面が難しい環境でも相談できるなど、サポート体制も充実しています。アクサ生命仙台支社では、県内各拠点の健康経営アドバイザーが、経営者と従業員の皆さまに寄り添い、実効性の高い健康経営の実践を支援します。お気軽にご相談を呼びかけています。

※Voice Report掲載企業990社のうち、健康経営アクサ導入企業756社が回答(2022年9月時点)

サポートの特徴

- 「職場健康づくり宣言」や「健康経営優良法人」認定の情報提供や支援
- 健康習慣やメンタルヘルスに関するアンケートの実施および分析
- 従業員向け健康経営セミナーの開催 ほか

お問い合わせ

アクサ生命株式会社 仙台支社
〒980-0014 仙台市青葉区本町 2-16-12
仙台商工会議所会館 7F
TEL : 022-221-3372 健康経営アクサ式>>>

健康経営アクサ式で、企業の発展と従業員のウェルビーイング実現を

健康経営アクサ式とは、健康増進だけでなく、働きやすい環境づくり、従業員の働きがいと生きがいを醸成すること、企業の永続的な発展とともに、従業員のウェルビーイングの実現を目指すプログラム。導入企業の83%が「効果を実感した」と回答するなど、高い評価を得ています。

普及拡大に向け、全国89の自治体および477の商工会議所との連携協定、全国健康保険協会と44の覚書を締結。宮城県内では、6拠点(仙台・白石・塩釜・石巻・古川・気仙沼)に120名の健康経営アドバイザーが在籍し、「健康経営優良法人2025」(中小規模法人部門)に認定された526事業所のうち、196事業所の取得を支援するなど、健康経営の推進と県民・市民の健康づくりを継続的にサポートしています。

健康づくりを継続サポート

市民の健康づくりを継続的にサポートしています。

無料訪問サポートにより健康経営実践を伴走支援

具体的な支援の進め方は、①経営者への説明、実施決定をいただく「健康経営の土台づくり」②従業員アンケートによる「健康課題の把握」③その結果を経営者にフィードバックし「具体的施策の検討」④従業員向けセミナーによる「従業員意識の醸成」⑤個別面談を通じて「従業員の意識行動変容を促進」⑥「効果検証」振り返り「効果」とともに、健康経営優良法人認定の申請をサポートします。こうしたプログラムを無料訪問により提供。リモート対応も可能なため、対面が難しい環境でも相談できるなど、サポート体制も充実しています。アクサ生命仙台支社では、県内各拠点の健康経営アドバイザーが、経営者と従業員の皆さまに寄り添い、実効性の高い健康経営の実践を支援します。お気軽にご相談を呼びかけています。

「健康づくり情報紙」を発行しました!



職場までお送りします

ご希望の企業・団体さまは健サポフレンズにご登録ください!

ご登録いただいた後、健康づくり情報紙をお送りします。

数に限りがございます。お早目にお申し込みください。

健康経営優良法人レポート

全国健康保険協会(協会けんぽ)宮城支部では、県内の「健康経営優良法人」認定法人を対象に取材し、その一部を「健康づくり好事例」として紹介しています。同様の取材記事を健康みやぎサポーターズのWEBサイトでも公開。健康経営実践の参考にぜひご覧ください。

健康経営成功のヒントがここに!

健康みやぎサポーターズ 検索

https://www.kahoku.co.jp/ad/health-supp/report/

健サポフレンズ募集!

職場での健康づくり ① 取り組んでいる ② 取り組む予定がある ③ 取り組みたいと考えている (健康経営)に

以上いずれかに該当する、宮城県内に事業所を有する企業・団体であること。

登録のメリット

- 「健康経営勉強会」などに、優先的に参加可能。
- 「健康づくり情報紙」などを職場まで、優先送付。
- 「健康みやぎサポーターズ」協賛社による、サービス提供・商品サンプリング・ミニセミナーなど。
- 健康経営・職場での健康づくりに関する、情報の提供・質問への回答・取り組み支援など。
- 登録各社からの情報や取り組み事例を、河北新報特集紙面および特設WEBサイトで紹介。

新規登録募集中!

登録料・会費 無料

健サポフレンズ 新規登録はWEBサイトから

健サポフレンズ 検索

https://www.kahoku.co.jp/ad/health-supp/entry/

主催：河北新報社 お問い合わせ 健康みやぎサポーターズ事務局(河北新報社営業局営業部) Tel.022-211-1318 10:00-17:00(平日のみ) 企画・制作/河北新報社営業局

