

# 体と心を 和らげる。

毎回の交流が楽しみ  
長く続けてほしい

ハンドケアで癒し効果  
触れ合いが距離縮める



Vol.8

仙台市宮城野区の仮設住宅に住む

## 鈴木邦子さん (79)

ハンドケアのボランティア活動に参加した  
埼玉県の会社員

## 古賀武仁さん (46)

ボランティアの交流が、仙台市宮城野区の仮設住宅に定期的に来る機会が、とても嬉しい。毎回の交流が、とても楽しい。孫の手を握る、お土産を持って来た、手紙を書いて送った、

ボランティアとの交流を心待ちにしている被災者も少なくありません。仙台市宮城野区の女性、ハンドケアを毎回欠かさず受け、活力にしているそうです。

「杜の都チーム ドルフィンドリム」の活動に、2回参加しました。講習を受けた後、仮設住宅にお年寄りたちにハンドケアを施すんです。最初にプロからポイントを教わってもらえるので、素人でも安心してできますよ。わたしは覚えてきたケアを妻にもしてあげたいです。

ボランティアの中には、マッサージなどで被災者と直接触れ合う形の活動も多くあります。埼玉県の男性はハンドケアの活動に参加し、ニーズを実感しています。

「優しいおばあちゃんに会えて良かった」。「宇宙飛行士になるために勉強します」とありました。可愛くってね。

不安な問題など、寂しい気持ちもありません。孫も来てくれるので、とても嬉しい。お土産を持って来た、手紙を書いて送った、

# 今できること プロジェクト

「今できることプロジェクト」とは、読者の皆さん、企業・団体の皆さん、河北新報社と一緒に、これからの被災地・被災者支援のあり方を考え、具体的なアクションへとつなげていくプロジェクトです。紙面では毎回、実際に行われている支援の事例を、いくつかの支援スタイルに分けて取り上げ、支援する立場の人と支援を受ける立場の人、双方の生の声をご紹介します。マッサージや手もみをしたり、化粧やマニキュアをしてあげたり、おしゃべりをしながら、からだどころが癒されるような活動が被災者の方に喜ばれています。今回はそんな「ヒーリング型支援」の中から、「ハンドケア」の事例です。

皆さんの支援情報や参加しているプロジェクト、感じていることを「今できることプロジェクト」特設HPにお寄せください。

[www.kahoku.co.jp/imadeki/index.html](http://www.kahoku.co.jp/imadeki/index.html) 河北 今できること 検索

facebookページもあります。

「もつと頑張ろう」という気持ちになり、迷いながらも前に進もうとしている姿に、励まされます。

「もつと頑張ろう」という気持ちになり、迷いながらも前に進もうとしている姿に、励まされます。

### ◎杜の都チーム ドルフィンドリム

電話 022-287-8222

一般社団法人IDTAセラピスト協会(宮城県利府町)が展開する被災地支援プロジェクトの一つ。被災地の仮設住宅などに毎月複数回、ボランティアを派遣し、ハンドケアを行う。活動情報はホームページやフェイスブックで発信している。同協会は昨年12月、仙台市若林区にココロとカラダ元気サロン「COCOKARA SALON」もオープン。被災地の女性が運営しており、就労支援につなげている。



ほかにも多くの団体が被災者と触れ合うボランティア活動に取り組んでいます。いくつかご紹介します。

#### ①からだ復興支援隊・ボディベ浜(宮城県七ヶ浜町)

被災者へのマッサージやストレッチ運動指導、清掃などさまざまな活動を行っている。柔道整復師や理学療法士など有資格者のほか、資格の必要のない事務サポーターを募集。ホームページからメールでの申し込みを受け付けている。

#### ②癒しのプロ集団 チーム恵比寿(東京)

整体師やマッサージ師、ネイリストらプロが参加している。一般の市民や学生は受け付けなどのサポーターとして参加できる。フェイスブックやホームページから申し込む。

#### ③日本財団「足湯ボランティア」 電話 03-3597-5511

東京から被災各地へのボランティアツアーを実施。足湯で被災者に心身ともに寛いでもらう。経験がなくても参加できる。東北各地からの参加については問合せを。

●私たちが、被災地支援のため「今できること」をともに考え、このプロジェクトを推進していきます。

IHI/アヴィエスホーム/アサヒビール 東北統括本部/いのちの電話 震災ダイヤル/岩手日日新聞社/岩松旅館/エイチ・アイ・エス/NTTデータ東北/鹿島建設 東北支店/キリンビールマーケティング 東北統括本部/ケーズデンキ/コセキ/サッポロビール 東北本部/サントリービア&スピリッツ 東北支社/JA全農みやぎ/JT 仙台支店/鈴木工業/住友生命 仙台総支社/住友林業 仙台支店/青南商事/セキスイハイム東北/石油連盟/仙台コカ・コーラボトリング/仙台商工会議所/仙都タクシー/第一生命 仙台総合支社/大東住宅/タゼン/東海東京証券/東北三菱自動車/一般社団法人 日本手芸学会/日本政策金融公庫 仙台支店/日本製紙/日本製紙クレシア/日本生命 仙台支社/はとバス/東日本大震災事業者再生支援機構/ビルワーク/富士フィルムグローバルグラフィックシステムズ/ベルモードスズキ/ペロタクシー/北洲ハウジング/ホテル佐助/三井物産/三菱地所グループ/宮城県遊技業協同組合/みやぎ生活協同組合/宮城第一信用金庫/宮城中央ヤクルト販売/明治安田生命 仙台支社/リコージャパン 東北営業本部/河北新報社(順不同)