



今できること
プロジェクト

多彩な餅料理

栗原では、昔は、お盆や正月はもちろんのこと、お客様が来た時や農作業の区切り、祝い事など、何かにつけて、餅をつけて食べてきました。米どころ栗原ならではの、代表的な「**地元食**」で、一番の「**ハレの食**」なのです。

栗駒耕英 岩魚井

栗駒耕英地区は日本イワナ養殖発祥の地。栗駒山麓の清水が育むイワナは身の締りもよく、とても美味です。耕英の名物「**岩魚井**」は、栗駒を代表するブランド品です。現在は耕英地区5か所でそれぞれの個性あふれる岩魚井が食べられます。

栗原の地酒

豊かな土壌に恵まれ、県内有数の良質米として知られる「**栗原米**」、そして、栗駒山系を水源とする湧水が豊富な栗原は、この土地ならではの自慢のお酒が数多く揃っています。



花山そばの里

昼夜の温度差が大きい栗駒山麓は、美味しいそばの産地。甘くて香り豊かなそばを生み出します。新そばの季節には、各地で香り高いそばが味わえます。山間地の花山では、昔からそば栽培され、米が不作の時は代替食として重宝されていました。どこの家にも、煙の届くくらいのけたなどに、「**ガス(飢饉)囲い**」としてそばが俵で吊るされ、保存していたそうです。

世界谷地

湿地がオレンジ色に染まる栗原市の花に制定された「**ニッコウキスゲ**」の大群生は全国的にも有名です。専用駐車場から徒歩5分で行ける立地条件も人気スポットの理由のひとつです。

栗駒山

栗駒山は標高**1,626m**であり、宮城・秋田・岩手の三県境にまたがり、コニーデ型の活火山で、須川岳または、大日岳とも称されています。山頂からの眺望は360度鳥瞰をなし、鳥海山、月山、蔵王連峰、秋田駒ヶ岳、早池峰山、そして遠く太平洋が望め、東北地方の中央部に位置した大展望地です。頂上から山麓までの植物分布が明確に分かれ、山頂付近には数多い高山植物が群生しています。**原生林や湿原地帯、雪渓**の景観は他に類を見ないほど素晴らしいと評されています。

季節の伊豆沼・内沼

栗原市と登米市にまたがる東北最大の低地湖沼「**伊豆沼・内沼**」では、8月にはハスの開花時期に合わせて「**はすまつり**」が開催されます。秋の終わりにと遠くシベリアからたくさんの渡り鳥がやってきます。

花山寒湯番所跡

秋田県に通じる関所だったこの場所に、一尺角のケヤキをくさびだけで組んだ四脚門と、大きな二階建ての関所守居宅が現在。関所遺構が残存しているのは全国的にも珍しく、**国の史跡に指定**されています。

くりはらの温泉

栗駒山麓には「くりこま高原温泉郷、山武温泉、花山温泉、湯湯温泉、湯浜温泉」と大自然に囲まれた温泉があります。温泉宿ごとに**美肌効果、疲労回復、冷え症、糖尿病**等と多彩なので、目的にあった温泉が選べるのも楽しみのひとつです。

栗原市合併10周年記念プロジェクト

「見よう!」

「感じよう!」

「食べよう!」

「体験しよう!」

プロジェクトに参加しよう!

「今できることプロジェクト」は栗原市を応援します!

河北新報社は、復興支援事業「今できることプロジェクト」の一環として、栗原市の農業体験と観光を組み合わせたプログラムを年間5回実施します。岩手・宮城内陸地震、東日本大震災からの復興を進める栗原市の、四季折々の魅力を感じていただきたいと思っています。

ファン・リビーター獲得事業
今できることプロジェクト×栗原市
事業実施協定 締結式



この10年の間には、2度にわたる震災などいろいろな出来事がありました。全国より寄せられた温かいご支援に報いるためにも、合併10周年を祝うさまざまなイベントを通じ、栗原の魅力、そして元気な姿を全国に向け発信してまいります。

栗原市長 佐藤 勇

農

旬の季節の新鮮な朝摘み野菜

旬の季節の新鮮な**朝摘み野菜**、スタッフのお母さんたちの手作り惣菜や栗原でしか味わえない**加工食品**がズラリ。**めずらしい野菜**もたくさんあります。

田植えの季節

水の管理や草取りなど、農家の皆さんが大変な労力をかけて作るお米が、栗原市の元気の源です。秋は田んぼで大勢のほんじよに会える季節ですね。栗原市職員である**ねじりほんじよ**主事は、この秋どんなイベントで、どんな活躍をするのか、今から楽しみにしています。

プロジェクトについての詳細は明日の朝刊もしくは今できることプロジェクト公式ホームページをご覧ください。 [河北 今できること](#) [検索](#) [facebook](#)

主催: 栗原市 河北新報社 協賛: KIRIN JTB 尚綱学院大学 (順不同) 協力: くりはら観光観光課

【お問い合わせ】 今できることプロジェクト事務局/河北新報社営業部 TEL.022-211-1318 (平日10時~17時)