

今できることプロジェクト × 栗原市

# 栗原市合併プロジェクト

# 10周年記念

## 参加者レポート

# 秋の実スペシャル!

伝えたい栗原がありました

栗原市マスコットキャラクター  
ねじりほんによ  
刈った稲を乾燥させるためにつくる「ほんによ」から生まれた栗原市のマスコットキャラクター。

### 第三回目参加者からのご報告

今回プロジェクト一行が向かったのは  
栗原市 一迫・栗駒地区



栗駒山から流れるきれいな水と肥沃な土壌、昼と夜の寒暖差が大きいなどおいしいお米づくりに適した地域。

9/27(日)

## 農

### 昔ながらの手で刈る稲刈り! 「ねじりほんによ」も作りました!!

大雨にも負けずに育ったよ!



栗原自慢の美味しいお米ができました!

### 栗原の自然が育てた元気なお米。収穫を象徴する、ほんによも作ります!

久しぶりの秋晴れ! 真っ青な空の下、第3回栗原バスツアーが開催されました。一行が向かったのは、春に田植えをした一迫の田んぼです。泥だらけになって植えた苗が、黄金色の稲穂となってみんなを出迎えてくれました。この田んぼは、地形的に大型機械を入れないので稲刈りも手作業です。鎌を使って一束一束刈るのは見た目以上の重労働! 汗を拭き拭き、一生懸命に収穫しました。稲を刈り取った後は「ねじりほんによ」作りも体験しました。これは、稲を乾燥させる栗原でも一部の地域での手法です。機械化が進み、今では作れる人も少なくなったということですが、稲刈りが終わった田んぼに「ほんによ」が並ぶ風景は、今でも栗原の豊かな恵みや収穫を象徴しています。



昔ながらの手刈りにチャレンジ!



ざしかり来ました!



### 「ねじりほんによ」ができるまで!



1. 刈り取った稲を束にします。さらさらまとめるのが難しい! 2. 束を少しずらしながら、さらさら乾かして重たくなります。 3. 稲が重なるので、均等に乾燥させることができます。完成!

### 米を出荷するまでの工程を見学!



おみやげに新米をもらったよ!

### くりこま高原ファームでコンバインの試乗も!

昼食の後に向かったのは「くりこま高原ファーム」。案内してくれた加藤洋さんは、キリングループが支援する「東北復興・農業トレーニングセンタープロジェクト」の1期生。ここでは、コンバインによる稲の刈り取り、乾燥調整、もみすり、精米され、出荷されるまでの工程を見学しました。コンバインの試乗体験は、子どもも大人も大興奮! 「高い」「大きい!」と歓声が上がりました。



お米を精米して出荷するんだよ

## 食

### 栗原の秋の実りを堪能!

### とれたて野菜たっぷりの地産地消バイキング♪

昼食を用意してくれたのは、栗原で60年近く愛され続けている「会席料理丸勝」さん。会場にずらりと並んだ料理は、野菜の煮物や岩魚の塩焼きなど15品。そのほとんどが、店主自らが目利きで仕入れた、新鮮な栗原の食材で作られています。新米のひとめぼれは、おかわりをする人続出! 秋の味わいを思う存分楽しみました。



「会席料理 丸勝」店主 阿部 朗さん



地野菜の煮物 宮城野ポークと高原大根の太和煮



りんご寒天 岩魚の塩焼き

### 第4回参加者の皆さんへ

都会にはない、自然の良さを体感できました! 迷っているなら、ぜひチャレンジしてみてください。きっと、栗原が大好きになるはずですよ。

どれもおいしそう!



第4回バスツアー・参加者募集中!

詳しくはホームページをご覧ください

### くりはら秋のイチオシ! イベント情報

栗原の秋はどこいったよ〜ぜひ、遊びに来てね!



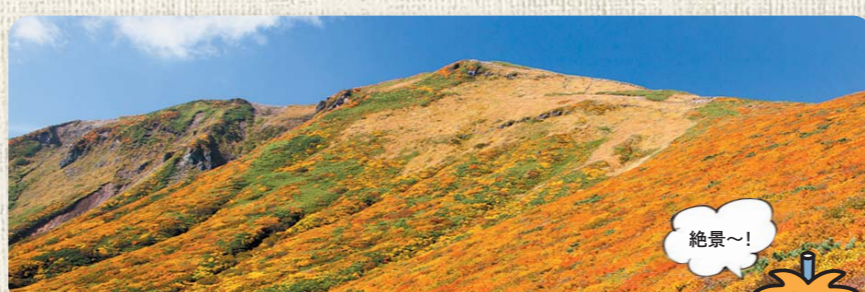
### 栗駒山の紅葉

鮮やかに色づいた木々を眺めながら、大自然の中でトレッキングや自然観察などが楽しめます!

### 今年の紅葉の見ごろ

- ハイルザーム栗駒付近 10月上旬から下旬
- 温湯・浅布深谷付近 10月中旬

※9月11日未明の大雨の影響により、県道陸奥栗駒公園線・県道栗駒岩山線の一部通行止めとなっております。片側交互通行や迂回路利用など、現場の指示に従って走行願います。



絶景〜!

### 一般車両でお越しのお客様へ

10/17・18午前7時から午後3時まで、いわかがみ平駐車場が満車になり次第、いこいの村乗鞍跡地駐車場よりシャトルバス(無料)をご利用ください。 ※混雑時お帰りの際には市道「馬場駒の湯線」をご利用ください。



### くりでんレールパーク★

10/18(日) 会場 くりはら田園鉄道・旧若柳駅  
大人気! 手作り缶バッジ体験コーナーでは秋の新デザインを公開!!  
レールバイク&くりでん W乗車会  
★レールバイク走行! 旧若柳駅から片道300m区間を往復走行します。  
運行時間 9:30~11:00、13:00~14:30 乗車料金 無料 乗車予約 不要(先着順)  
※11/1(日)・15(日)は900m区間で実施します(11/1は踏切とガチンコじゃんけん対決!)  
★くりでんKD95乗車会 旧若柳駅から片道900m区間を往復走行します。  
出発予定時刻 ①11:30~12:00 ②14:30~15:00 乗車予約 不要  
乗車料金 小学生以上お一人様200円(※運行協力金) ※11/8(日)も実施します

3回目のバスツアーの様子は「今できることプロジェクト」公式HP内の動画でもご覧いただけます。

河北 今できること 検索 facebook

主催: 栗原市 河北新報社 協賛: KIRIN JTB 尚綱学院大学 (順不同) 協力: くりはらツーリズムネットワーク

【お問い合わせ】 今できることプロジェクト事務局 / 河北新報社営業部 TEL.022-211-1318 (平日10時~17時)