



仙台市内の学生寮に住む
菅原 絵理奈さん

収入と支出

収入	
仕送り	30,000円
バイト	35,000円
支出	
家賃	親が直接支払い
携帯代	同上
食費(昼食代)	10,000円
交通費	0円
洋服・娯楽費	10,000円
その他	20,000円
貯金	25,000円
合計	65,000円

民間学生寮(学生会館)



防犯や食事が 一番の決め手

仙台市内にある学生会館に住んでいます。東日本大震災もあったことから、安全面を重視して学生会館を選択しました。

学生会館の魅力の一つとして挙げたいのが、セキュリティが万全な点です。オートロックを完備しているし、何よりいつも寮長・寮母さんがいてくれるので安心して生活できます。

私が学生会館で生活している中で、一番うれしく、助かるなあと思っているのが、栄養満点の食事です。何かと忙しい朝の食事が用意されているのはもちろん、部活動で帰宅が遅くなった時でも、食事時間が長めに設定してあるので、おいしくてバランスのとれた食事を食べることが出来ます。

また、お部屋は1人部屋で、最初から家具が揃っています。布団だけで引越しが非常に楽でした。

W i f i も備え付けられ、オンライン授業もすぐに対応すること



▲毎日バランスのとれた食事を提供

ができたので毎日快適に生活することができています。

授業料や学生会館の家賃、携帯代以外に、親から月3万円ほど仕送りをもらっています。その他、アルバイトで月3万5000円ほど収入があります。

アルバイトなどで帰宅が遅くなった時も食事の心配をしなくていいため時間に余裕ができて、自分の自分の時間が増えるので、いろいろな活動に挑戦しています。学生会館は、自分の時間をしっかり持ちたいという学生にお薦めですよ。

あなたはどちら派？

自分で管理、自由を確保したい人

アパート・マンション

「自分のことは自分で」
が必要

学生の一人暮らしと聞いて真っ先に思い浮かぶのが、アパートやマンションでの生活。何時に起きても怒られることはないが、家事や体調管理など自分でやらなくてはならないことがたくさんある。

親に頼りっぱなしだった人は、これを機に家事は一人でするようになろう。「自分を守るのは自分」という気持ちでいれば、充実した一人暮らしができるはずだ。

料理や防犯に不安がある人は

大学・民間学生寮

交流を楽しみつつ、
自分のペースも確保

遠隔地出身の学生のために大学が学生寮を設置している場合がある。また、民間企業が運営する学生寮(学生会館)もある。

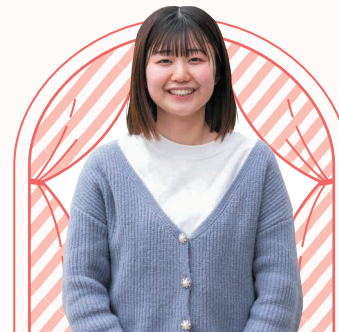
民間学生寮は栄養バランスに優れた食事付きマンションという趣で、プライバシーもしっかり守られているところが多い。居住している学生同士の交流もある。送り出す親にとっても学生寮は安心できる選択肢だ。



仙台の一人暮らし

仙台で経験する初めての一人暮らし。まずは住まい探しが重要だ。立地や間取りに気を取られがちだが、本当に重要なのは「自活レベルをどの程度にするか」を決めること。あなたは仙台でどう暮らす？

アパート・マンション



仙台市内のマンションに住む
柳村 安美さん

自立への第一歩に
ワクワク
料理楽しく
弁当作りにも挑戦

初めての一人暮らしは、自立への第一歩として楽しみました。時間も空間も思いっきり自由に使えるワクワク感がありました。

家事は入学前に母から一通り教わりました。役に立ったアドバイスは「ご飯はまとめて炊いて小分けで冷凍」。省エネで手間も省けるし、料理ができない日もお惣菜を買って帰ればちゃんとした食事ができるので、ずっと続けています。料理は案外楽しく、作り置きも覚えて最近はお弁当作りも始めました。

もともとインドア派で一人時間を楽しめる性格。気が付けば好きなアイドルの動画を何時間も見ていることも。せっかくなので仙台暮らし、いつか必ずライブに行きたいです。思考がネガティブになったり孤独を感じたりするときは、



▲栄養バランスを意識した作り置き(左)。お弁当に入れることもある



実家や友だちに電話して気分を明るくしています。

お金の管理は最初自信がありませんでした。キャッシュレスは使った額が分かりづらいので現金派。無駄遣いしないよう、必要になったから引き出すようにしています。収入と支出を毎月計算して記録し、だんだん上手にやりくりできるようになりました。大変なこともあります。一人暮らしは生活している実感が持てて楽しいです。



1 健康に気を配った おいしい食事

専任の栄養士による朝・夕2食の食事をご用意しています。

2 館長夫妻が常駐で 安心・安全



館長夫妻が常駐し、日常生活全般を親身にお世話してくれます。

学生会館 Dormy

5つの メリット!

3 家具も家電も備え付け 快適居室

お部屋はすべて個室で完全プライベート空間。



5 多くの出会いがあります 学生交流

様々な学校の学生が住んでいるので、友達の輪が広がります。



4 清潔、快適。 いろいろ揃った 館内設備

スタッフが常に清掃し清潔に保っているため、いつも快適に使えます。

LINE Dormy仙台(学生会館) LINE公式アカウント

LINE上で、チャットやビデオ通話を利用して共立メンテナンスのスタッフとお気軽にお住まいの相談ができます!



お問い合わせ・お申し込み

よい朝のために。
KYORITSU
HOTELS & DORMITORIES

株式会社 共立メンテナンス
〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2-2-3
鹿島広業ビル6F
0120-97-4013

