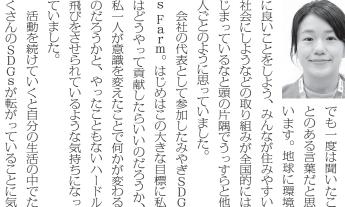
## 「みやぎSDGsアンバサダー」認定!

誰でも簡単に取り組むことができます。 SDGsは日常生活の中に多く潜んでおり、

私は大学のゼミ活動を通じて、

身の回り

## わたしのSDGs活動宣言」Vol.37



/さんのSDGSが転がっていることに気

でも一度は聞い

とのある言葉だと思

国連が提唱する「SDGs (持続可能な 開発目標)」を軸に企業や個人が連携し、 より豊かな地域づくりを目指す取り組 み「みやぎSDGs Farm」の基幹プログ ラムです。SDGs活動を推進する人材 「みやぎSDGsアンバサダー」を養成す るなど、2021年から河北新報社が運営

しています。

こちらから

# 賛同企業

[申し込み・問い合わせ] 河北新報社営業局 ★ koukoku@po.kahoku.co.jp

### みやぎSDGs Farm

TEL. 022-211-1318

みんなが住みやすい います。地球に環境

ずつつながっていたのです。

日頃の生活で少れ

しだけ見方を変えて、S

は私たちの身近なところから細い糸で少

の有料化など少し見方を変えるとSDGs

ーでの

ふるさと納税や地産地消、「手前どりを

した。

宮城県民共済生活協同組合 松野友紀さん

ます。日頃何気なくやっていた生活の中の

DGsにつながることをみつけようと思い

小さなSDGsならこれからもいい気持ち

で続けられ

れる、これからやろうと思ってい

たことが小さなSDGsにつながるなら少

し私の背中を後押ししてくれま

私が続けられる「なにかい

### 竹歯ブラシから変えるSDGs なにかいいことみつけよう

ていきたいと思っています。 ことをみつける」ことから始め

境保護など、「自分に何ができるのか」と口

貧困問題の解決や環

皆さんは何を思い浮

かべるでしょうか。

私は考えました。

私自身も竹の歯ブラシを

使い心地はプラスチッ

変われば、SDGsに大きく貢献できると

人が多いのではないでしょうか。

毎日竹の歯ブラシを使うことで、

違和感を感じたことはあ

尚絅学院大学 佐藤翔太さん 使用していますが、 ク製と変わらず、

を使う、賞味期限の近い商品か 生に進化することができました。 私は意識せずともSDGsへ貢献する大学 皆さんの周りにも様々なSDGsが潜ん

歯ブラシを変える、

ら購入するなど、 簡単なことか

る生活を当たり前にしていきま 常生活に取り入れ、SDGsがあ 皆さんも身近なSDGsを日

部分にはひまし樹脂や豚毛を使用していま

。竹の歯ブラシにはプラスチックが一切

そこで世界で年間36

たのが「竹の歯ブラシ」です。

竹の歯ブラシは、竹を原料とし、

商品を研究してきました。その中で出会っ フスチック商品や食品ロス削減に貢献する のプラスチックの多さに疑問を感じ、





それでもペットボト 電源をコンセン・ バッグを使用したり、 して捨てるようにしています。 から抜くようになりまれ 仕事終わりには必ず したときは

り組んでいることもあると思えました。 た。こうした小さな行動でも、SDGsの つであり、案外簡単なことで無自覚に取

ことを周りに伝え、 「今していることもSDGsの一つだよ」 SDGsの活動を発信するというよりは、 これからSDGsアンバサダー 無自覚でもSDGSに取り組 身近さに気づいてもら んでいる として、

かけになることを信じ、 一緒にその輪を広げていきたい 小さな気づきや行動が未来をつくるきっ



の」と思っている節がありました。とある

「SDGsは意識して行動するも

(感じたことです

SDGs塾に参加し

るんだな」。

みやぎ

く身近なところにあ

「SDGsってすご

択で結果が変わるのではと思うようになり SDGsの何かにあてはまるかも」と教わ 日のSDGs塾で、 にSDGsは溢れていて、 りました。そのように考えると日々の生活 「行動していることが

ちょっとした選

無自覚SDGs

国分東北 千田李奈さん

と思ってしまいます。コンビニでペットボ 毎日マイボト 例えば、 ルを持参することは手間だな の使用です。