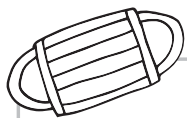
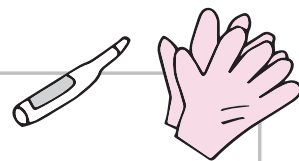


# チェックしてみよう 非常持ち出し品・備蓄品



## ■新型コロナ対策の備品



マスク・フェースガード	<input type="checkbox"/>	体温計	<input type="checkbox"/>
アルコール消毒液	<input type="checkbox"/>	ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/>
ハンドクリーム	<input type="checkbox"/>	ビニール製ポンチョ・雨がっぱ	<input type="checkbox"/>
使い捨てビニール手袋	<input type="checkbox"/>		

## ■非常持ち出し品の例



携帯ラジオと乾電池	<input type="checkbox"/>
携帯用飲料水・マイボトル	<input type="checkbox"/>
火を使わなくても食べられる食料	<input type="checkbox"/>
現金・貴重品（保険証や免許証、マイナンバーカード、母子手帳など）	<input type="checkbox"/>
季節に応じた衣類	<input type="checkbox"/>
風呂敷・大判ハンカチ	<input type="checkbox"/>
肌着・靴下	<input type="checkbox"/>
タオル	<input type="checkbox"/>
軍手	<input type="checkbox"/>
メモ帳や油性ペン、付箋紙などの筆記用具	<input type="checkbox"/>
ヘルメット	<input type="checkbox"/>
ろうそくとマッチ・ライター	<input type="checkbox"/>
携帯トイレ	<input type="checkbox"/>
常備薬・お薬手帳のコピー	<input type="checkbox"/>
ばんそうこうや消毒液など救急用品	<input type="checkbox"/>
歯ブラシなどの衛生用品・生理用品	<input type="checkbox"/>
大小ビニール袋（ゴミ袋）	<input type="checkbox"/>

## ■備蓄品の例



飲料水（1日3リットル／1人）	<input type="checkbox"/>
主食	<input type="checkbox"/>
レトルト食品・缶詰・乾物類	<input type="checkbox"/>
室内履き	<input type="checkbox"/>
ラップ・紙食器	<input type="checkbox"/>
新聞紙	<input type="checkbox"/>
乾電池	<input type="checkbox"/>
電池交換式バッテリー	<input type="checkbox"/>
ランタン・ヘッドライト	<input type="checkbox"/>
カセットコンロとボンベ3本	<input type="checkbox"/>
石油ストーブ	<input type="checkbox"/>
携帯トイレ（1日4～5回分／1人）	<input type="checkbox"/>
トイレットペーパー	<input type="checkbox"/>
粉ミルクやおむつ、入れ歯洗浄剤（家族構成に応じて）	<input type="checkbox"/>
液体歯磨き	<input type="checkbox"/>
掃除用品	<input type="checkbox"/>
ポリタンク	<input type="checkbox"/>
工具	<input type="checkbox"/>