

低体温症のチェックリスト

- 身体は冷たいですか？
 - 身体は震えていますか？
 - 身体は避難所の床にじかに接していますか？
 - 衣服はぬれていませんか？
- ※一つでもチェックがあった場合、低体温症のリスクが高まります。以下の対応をしてください。

低体温症のリスク軽減方法

- 乾いた衣服に着替えさせる
- 毛布などで温める
- 温かい飲み物を飲んでもらう
- 周囲の人と集まり、互いに温め合う
- 敷物や間仕切りで温暖な気温を確保する
- 電気毛布・ストーブなどで身体を温める