

いのちと地域を守る

石巻市は職員も多くが被災し、家族や自宅を失った。マンパワー不足の中で復旧・復興に追われ、体調不良や心の悩みを訴える人が後を絶たない。市は臨床心理士を人事課に配置しメンタルヘルス(心の健康対策)に取り組んでいる。

専門家常駐 重症化防ぐ

臨床心理士の採用は2012年度から。任期付き職員として日常的なカウンセリング業務、管理職や職員を対象としたメンタルヘルス講習に当

石巻市 健康チェックを強化

市は17年度以降、長時間働

いた職員の健康チェックを強化している。不眠や無気力感など重いストレス症状があった職員は、もちろん、全国の自治体から派遣され、慣れない土地で働く応援職員のサポートにも力を入れる。

市は17年度以降、長時間働いた職員の健康チェックを強化している。不眠や無気力感など重いストレス症状があった職員は、もちろん、全国の自治体から派遣され、慣れない土地で働く応援職員のサポートにも力を入れる。

自治体職員 ケア足りず

調査では精神的苦痛や心的外傷後ストレス障害(P

広域の専門組織 検討必要



16年4月、熊本地震時

14%超苦痛訴え 東北大病院精神科などが2012・15年、宮城県沿岸部の自治体職員約1200人に計4回の健康調査を

実施した。12年5月時点で重度の精神的苦痛を訴えたのは行政職員14・9%、公立病院職員14・5%に上った。一方、同時期に調べた消防職員の場合は2・6%だった。

阪神大震災では自衛隊や消防隊の「惨事ストレス」が注目された。東北大病院の佐々間篤医師は「消防職員の活動は短期で終わるが、自治体職員は不慣れた復旧対応で疲弊してからの『本番』。ストレスを受け続けるのに、メンタルヘルス(心の健康)の重要性が見落とされてきた」と説明する。

自治体職員に特有の事情も影響している。①被災して家族の安否が不明でも業務から逃れられない②避難所運営や被災証明書の発行など多くの場面で住民に不満をぶつけられる③住民の目や同僚への遠慮から休憩や休日を取りにくいなど

調査では精神的苦痛や心的外傷後ストレス障害(P

長期間の業務 心身疲弊

東日本大震災で被災した自治体は直後から膨大な復旧業務が発生し、職員の疲弊が問題化した。さらに復興事業が長期にわたり、過重労働やストレスで心身に不調を抱える人が続出。専門家は「復興を進める上で職員のケア体制の構築が欠かせない」と指摘する。

復興・復興業務に当たる自治体職員の声 業務量が多すぎて休みが取れない

震災発生から1年後 周囲でメンタル面の不調が多いと感じるが、みんな仕事量が多く相談しづらい

3年後 震災後、忙しい部署ばかりにいる。家も家族も忙しくており、いつ自分が病んでもおかしくない

心の悩みを相談したいが、職場で落後者として扱われてしまうのが怖くてできない

※東北大病院などが実施した健康調査の自由記述より

福島さらに深刻

一方、東京電力福島第1原発事故で被災した福島県

自治体職員の場合はさらに深刻だ。

自治体本部が17年11月、被災10市町村の職員計2530人を対象に行っ

た調査では「職務上の知識・経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

「経験の不足」を理由に

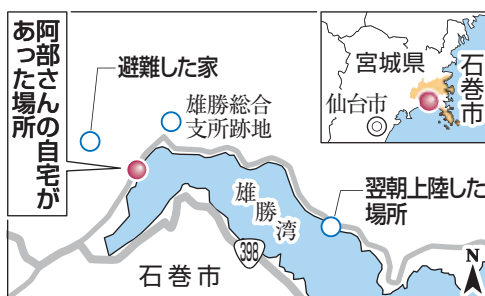
「経験の不足」を理由に

東日本大震災の発生時、石巻市雄勝町下雄勝に住んでいた東北大課外・ボランティア活動支援センター学術研究員の阿部晃成さん(30)は仙台市青葉区に、家族で避難した知人宅へ津波に流された。屋根の上や乗り移った漁船で雄勝湾を16時間以上漂流し、拾い上げた板切れで水をかいて陸地にとり着いた。



阿部 晃成さん

家族と16時間漂流 (石巻市)



阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所

石巻市

雄勝湾

阿部さんの自宅が

あった場所

避難した家

雄勝総合支所跡地

宮城県

仙台市

翌朝上陸した場所