

毎週日曜発行
2019 5/26

こども新聞 週刊がほピョンプレス

河北新報社 TEL.022-211-1111(月曜から金曜)

きょうの紙面

2 ニコ☆プチ

3 3分チャレンジ

4・5

いいね 小学校

6 英語

7 かほくワークシート

8 書ポコン



及川アドバイザーの

ぼうさい 学ぼう防災

26

シェイクアウト訓練の様子



机にもぐり、机の脚をしっかりとつかんで身を守る



机などが無い場合には、荷物や腕で頭を守る

6.12防災の日は、みんなでシェイクアウト訓練!

地震のときに自分の身を守る三つの安全行動

- 1 まず、姿勢を低くして
- 2 机にもぐるなどして頭を守り
- 3 揺れがおさまるまで動かない (1分間やってみよう)



提供・日本シェイクアウト提唱会議

シェイクアウト訓練の後は、水・食料などの備蓄品や家具の転倒防止対策の確認をしましょう。



みんなの訓練サイトでシェイクアウト訓練動画公開中

<http://www.minnanokunren.com>
「みんなの訓練 仙台」で検索

仙台市民の方は、ここから参加登録をして、6.12みんなでシェイクアウト!



みなさんはシェイクアウト訓練を知っていますか? 最近耳にするようになってきて、やっている学校もあるかもしれせん。仙台市では2017年から毎年6月12日の市民防災の日に「仙台市シェイクアウト訓練」を実施しています。全国的にも広がっているこの訓練について、あらためて紹介します。

「Shake Out(シ

身を守る動作みんな一斉に

シェイクアウト訓練

「シェイクアウト」は「地震の揺れに備えろ!」という安全行動の標語やかけ声をイメージして、アメリカの地震研究チームが地震防災訓練のために考

中で約6300万人、日本では約630万人が訓練しています。今年もあなたもその1人になってみませんか。内容は簡単です。しか

動を学校や家庭、会社など、それぞれがいる場所でみんな一斉に行います。子どもたちは定期的に学校の防災訓練で行っている動きだと思いが、大人は意識しないとやる機会がないのではな

みんなで取り組んでみてほしいと思うのです。6月12日は、1978年に県内で多くの犠牲者と被害が発生した宮城県沖地震をきっかけに定められた県民・市民防災の日です。この日の意味を考えて訓練に参加したり

え出した言葉です。別々の場所にいる大勢の人たちが同時に参加する訓練で、08年にカリフォルニア州で始まりました。今では世界各国で行われていて、18年には世界

し、地震の揺れから身を守る動きを行うとても大切な訓練です。「まず低く(DROP!」「頭を守り(COVER!」「動かない(HOLD ON!」の三つの行

いでしょうか。人は普段やっていないことを災害時という緊急時にはできないものです。だからこそ、気軽にできる上に命を守るために重要なシェイクアウト訓練を家族

日頃の備えを確認したりして、防災・減災につながる日にしましょう。(仙台市防災・減災アドバイザー・及川由佳里) 最終週に掲載、次回は6月30日

今週の注目ニュース

◇26日(日) テニス全仏オープン(パリ、~6月9日)
女子シングルスで世界ランキング1位の大坂なおみ選手が、四大大会のシングルスで男女を通じて日本勢初の第1シードになったよ。がんばって!

◇27日(月) 日米首脳会談(東京)
令和になって初の国賓として来日するアメリカのトランプ大統領が、安倍晋三首相と会談するよ。1日に即位した天皇、皇后両陛下との会見や、宮中晩餐会も予定されているんだ。