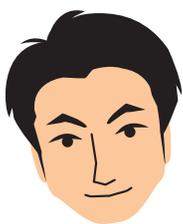




きょうのテーマ

おりはらアドバイザーの

学ぼう防災



②

ツナマヨやみそたっぷりの焼きおにぎり。遠足や運動会など、青空の下で食べるおにぎりは特別おいしく感じますね。

6月18日は「おにぎりの日」。日本最古のおにぎりの化石が発見された石川県鹿西町(現在の中能登町)の「ろく」と、「米」の字が「十」と「八」でできていることから定められました。

「おむすびの日」もあって1月17日です。これ

は1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災のとき、ボランティアの方々から避難生活を送る方へ、おむすびが配られたのがきっかけです。

宮城県民防災の日

ました。おにぎりは、大きな災害のときの食事としても、非常に縁が深いものとなっています。

とここで、皆さんは6月12日が「宮城県民防災

4の大きな地震が発生し、宮城県を中心に28人が亡くなり、1万人以上がけがをしました。

この日を忘れず、地震の教訓を、経験していない皆さんに伝えられるよう、6月12日は県内各地で防災訓練などを行い、

て防災訓練を行うのが難しい状況です。そこで、家でおにぎり作り挑戦してはどうでしょうか。

おにぎりを作ったり、食べたりにながら、地震のときの家族との連絡方法や、日頃から備蓄して

おにぎり作って家で訓練

2011年の東日本大震災でも、避難所などにおにぎりが届けられ、たくさん被災した人のおなかと心を満たしてくれ

の日「仙台市民防災の日」に定められていることを知っていますか？

42年前のこの日、宮城県沖でマグニチュード7・

地震への備えを再確認する日となっています。

今年は新型コロナウイルスの感染が広まった影響で、地域の方が集まっ

おいた方がいい物など、災害時の備えを話し合ってみましょう。

(仙台市防災・減災アドバイザー・折腹久直)

「防災の日」に日頃の備えを確認しよう!



東日本大震災後、炊き出しに並ぶ被災者
=2011年3月13日

1978年の宮城県沖地震の被害の様子。死者28人中、18人がブロック塀や石塀の下敷きになった



仙台市シェイクアウト訓練に参加しよう!

地震発生時にとる三つの行動を習慣づける訓練



日時: 6月12日 午前9時45分
(都合のいい時間でOK!)

誰でも・どこでも・準備不要で参加できます!

仙台市民の方は参加登録を!

みんなの訓練サイト

訓練の様子を投稿することもできます!



今週の注目ニュース

◇26日(火) 日本海中部地震が発生

1983年のこの日の正午前、秋田県沖で地震が起き、津波が東北などの日本海側に押し寄せたんだ。遠足で海岸にいた児童を含め秋田県などで計104人が亡くなったよ。海の近くで地震に遭ったらすぐ避難してね。

きょうの紙面

- 2面 ニコ☆プチ
- 3面 3分チャレンジ
- 4・5面 いいね小学校
- 6面 絵でわかる こども英語
- 7面 投稿特集
- 8面 子育て・教育相談コーナー

みんな思い出

みんな言いたい

みんな知りたい

みんな守ろう

みんなトモダチ