

毎週日曜発行
2020 6/28

こども新聞 週刊がほピョンプレス

河北新報社 TEL.022-211-1111(月曜から金曜)



新型コロナウイルスの影響による長期休校が明けて、皆さんの生活の「スイッチ」も通常モードに切り替わってきたのではないのでしょうか。

今回は体の中にあるスイッチのお話です。朝起きて布団から出ようとする。先生が出した問題に手を挙げて答えようとする。家で宿題を始めようとする。人は生活の中にいくつものスイッチを持

おりはらアドバイザーの

学ぼう防災③



きょうのテーマ

みんな思い出

みんな言いたい

みんな知りたい

みんな守ろう

みんなトモダチ

家の避難計画 マイ・タイムライン

平常時	気象・避難情報	避難の準備・確認
警戒レベル1 早期注意情報	調べて記入しておこう!	●ハザードマップ せんだいぐらしのマップや、防災ホームページで自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。 浸水深： 土砂災害： 自宅が「早期の立ち退き避難が必要な区域」のエリア内にある <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
大雨のおそれ	警戒レベル2 大雨・洪水注意報	●避難する場所 大雨時に避難することを踏まえ、事前に避難先や避難方法を考えましょう。 避難先①： 避難先②： 避難方法： 避難に要する時間：
避難開始時期	○大雨・洪水警報等	●避難開始のタイミング <input type="checkbox"/> 自宅が「早期立ち退き避難が必要な区域」のエリア内にある場合 <input type="checkbox"/> 妊娠中の方や小さなお子様連れの方など、避難に時間を要する場合 <input type="checkbox"/> 上記以外で、自宅が洪水浸水想定区域、又は土砂災害警戒区域等のエリア内にある場合
災害発生	警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始 ○より激しい降雨 警戒レベル4 避難勧告 ○大雨特別警報	●避難情報の収集手段 <input type="checkbox"/> 仙台市避難情報ウェブサイト <input type="checkbox"/> 社の都防災メール <input type="checkbox"/>
	警戒レベル4 避難指示(緊急) ○大雨特別警報	●避難情報の収集手段 <input type="checkbox"/> 仙台市避難情報ウェブサイト <input type="checkbox"/> 社の都防災メール <input type="checkbox"/>
	警戒レベル5 災害発生情報	●避難が完了していない場合は直ちに避難を開始。 ●外に避難することでかえって危険な場合は、建物内の安全な場所で安全を確保しましょう。

避難対象区域の方は、この時点までに全員避難

が起きています。昨年10月の「令和元年東日本台風」（台風19号）では、宮城県内でも川の氾濫や土砂崩れなどで19人もの

大丈夫だった」「隣の人も避難していない」などといういろいろな考えが邪魔して、危険が迫っているかもしれないのに避難の

まず住んでいる市町村などのハザードマップを見て、自分の家はどのような危険が予想される場所にあるか確認します。左

ます。避難のタイミングが来たら、避難のスイッチを迷わずオン！（仙台市防災・減災アドバイザー・折腹久直）

避難のスイッチ

ついていると思います。皆さんは「避難のスイッチ」を持っていますか？ これからは雨の多い季節。毎年、台風や集中豪雨など全国各地で災害

方が亡くなりました。大雨災害で多くの犠牲が出る原因の一つに、避難の情報を知っても避難しない人がいることがあります。「今まで大

スイッチが「オフ」のままなのです。皆さんは「オン」にできるでしょうか。とっておきの方法を紹介します。避難の自分ルール「マイ・タイムライン」を、災害が起こる前の平常時にあらかじめ作っておくことです。

表の空欄を埋めて「いつでもどこに」避難するか、いつでも確かめられるようにしておきましょう。おうちの人と一緒に作ってみてください。避難の基準となる警戒レベルは、テレビやスマートフォンが教えてくれ

自分ルール決めておこう

今週の注目ニュース

◇7月4日（土）サッカーのJ1再開
新型コロナウイルスの感染拡大で中断していたサッカーのJ1が再開されるよ。休んだ影響で、今シーズンはJ1とJ2は下のリーグに落ちる降格がないんだ。攻撃的な試合が増えるかもね。

きょうの紙面

- 2面 ニコ☆プチ
- 3面 3分チャレンジ
- 4・5面 いいね小学校
- 6面 絵でわかる こども英語
- 7面 投稿特集
- 8面 子育て・教育相談コーナー