

(8月29日朝刊)

まだ食べられる食品がごみとして捨てられてしまつ「食品ロス」が問題になっています。

減らそう食品ロス

Q ロスって？

A 英語で失つことを意味するLOSSです。世界では豊かな国を中心に、生産された食料の3分の1が食べられずに廃棄されます。飢えに苦しむ貧しい

科学が
わかった!

国の人がいるのにもったいないです。廃棄食品からはメタンなどが地球

る状態だったと推計されます。外食産業などが328万トンを占めますが、家庭か

A 飲食店でメニューを頼みすぎて食べ切れず捨てられるのが一例。恵方巻やクリスマスケーキなど季節商品が大量に売れ残り、在庫が消費期限切れになったりすることもあります。家庭でも食べ残しに加えて、買い物をしすぎたり、食材を使い切らなかつたりして発生します。

Q どう減らすの？

国民1人で年間48キロ

温暖化の原因にもなりま

ら出たものも284万トンあります。国民1人当たりの食品ロスは年間48キ。茶わん一杯分のご飯を毎日そのままごみ箱に捨てているのと同じです。

Q 日本の現状は？
A 国内で2017年度に発生した食品ごみは2550万トですが、そのうち612万トがまだ食べられ

Q 具体例は？

です。おかげで国内の食品ロスが減る兆が見えてきました。

Q 家庭の対策は？

A 店で食べきれなかつた料理を「ドギーバッグ」という容器で持ち帰るのが欧米では一般的です。環境省が日本での普及を後押ししています。買い物の際には冷蔵庫の食材を確認して出掛けましょう。すぐに食べきれぬなら消費期限が近い値引き商品を買うのもお勧めです。



料理を持ち帰るための使いやすいカラフルな「ドギーバッグ」の例(環境省提供)

問題

- ①「食品ロス」とはどういうことでしょうか。
- ②国民1人当たり年間48キロの食べ物を無駄にしているとのことですが、毎日どのくらいの量のご飯をごみ箱に捨てているのと同じになるでしょうか。
- ③余った食品を生活に困っている人や高齢者施設に提供する取り組みを、何といいますか。

(小学校中学年以上／朝の会)

出題者から

捨てられている食品の量の多さに、改めて驚かされま

す。お店や企業でも無駄にしないように取り組んでいますが、家庭ではどのようにしたら食品を捨てなくて済むの

か、ぜひ皆さんも考えてみましょう。(日本新聞協会 NIEアドバイザー・県図書館主幹 坂本謙)

河北新報で
自習
しよう!

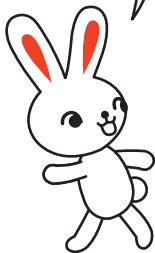
答えは6日の
朝刊に



かほく
ワークシート

【かほくワークシートの模範解答】

5日の
答えだよ



①「食品^{しょく ぴん}ロス」とはどのようなこと
でしょうか。

（まだ食べられる食品がごみとして捨^すてられてしまうこと）

②国民^{こく じん}1人^{ひと}当たり^{あた}り年間^{ねん かん}48^きの食べ
物^{もの}を無駄^{む だ}にしているとのことです
が、毎日^{まい にち}どのくらいの量^{りょう}のご飯^{はん}を
ごみ箱^{ごみ ばこ}に捨てているのと同じになる
のでしょうか。

（茶わん^{ちゃ ばん}一杯^{いっ ぱい}）分^{ぶん}のご飯

③余^{あま}った食品^{しょく ぴん}を生活^{せい かつ}に困^{こま}っている
人^{ひと}や高^{こう}齢^{れい}者^{しゃ}施設^{し せつ}に提供^{てい ぎょう}する取^とり組^く
み^みを、何^{なん}といたしますか。

（フードバンク）