



6歳の長女 夜のおむつ問題ない？

6歳の長女について相談します。夜寝る時におむつを着けています。自然に取れると思っっているのですが、問題ないでしょうか。夜のトイレトレーニングをさせないまま、今までできてしまいました。共働きで朝は忙しく、おねしょをされると、後始末が大変になるのでついおむつを履かせています。長女は妻と弟と大人のベッドに寝ており、漏らされると、被害が大きいです。おむつをせずに失敗して不快感を抱くことで、トイレに行くようになるのは聞きます。早く子ども用の2段ベッドに寝かせた方がいいとも思いますが、どうするといいいでしょうか。

先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー

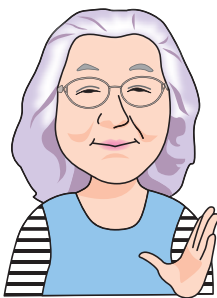


仙台市青葉区
40代・会社員
からの質問

●回答してくれた人

高野 幸子さん

たかの・さちこ 宮城県巨理町出身。1998年から仙台市宮城野区の福室希望園園長。保育に携わり、保護者の育児支援や相談にも力を入れている。宮城県保育協議会副会長も務める。



夜だけおむつをして日中はしていないなら、小学校でも自分でトイレに行けるでしょう。でも、いずれ宿泊を伴う活動の時に本人が困ります。失敗しても外せるようになります。

紙おむつは大人も子どもも楽ですが、不快感が育たず外せないままになります。着替えやシーツをたくさん用意し、「おねしょをしてもいいから、おむつしないでみよう」と言ってみましょう。気持ち悪い経験をすれば自分からトイレに起きようになります。朝忙しくて始末が大変なら、まず休日の前日だけやってみるのもいいでしょう。

夜中に起こしてトイレに行かせるのは、本人の頭が寝た状態で、おねしょをするのと同じ感

本人のため外す工夫を

覚。自ら意識して行くことが大切です。失敗しても怒らず、朝におねしょをしていなければほめて自信を持たせましょう。

寝る前に「おねしょをするから水飲んじゃ駄目」と言うのも、子どもの頭に「おねしょ」がインプットされて良くありません。安心感がある中でしか、子どもは成長しません。

1人で寝る時期も決めるのは子どもです。「小学校に入るから、お姉ちゃんだから1人で寝なさい」では不安になります。寝る前に本を読んであげたりお話をしたりして、しばらく一緒に過ごしてから「あと行くね」と部屋を出るのもいいです。本人が「自分で寝る」と言った時が、1人で寝る時です。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。元教員や学習塾経営者、小児科医、精神科医らが、紙面上で悩みにお答えします。メールまたは郵送で相談をお寄せください。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社こども新聞係。メールアドレス kyopro@po.kahoku.co.jp