

きょうのテーマ



おりはらアドバイザーの

学ぼう防災

12

皆さんの家では晩ご飯に鍋をしますか？ 新型コロナの感染が拡大し、なかなか外食もできない日が続いています。家でカセットコンロを食卓に置いて鍋を囲んだり、焼き肉をしたりするのもいいですね。

カセットコンロは、災害時にも非常に役立つ防災グッズの一つです。大きな災害があると電気

や都市ガスが止まり、台所のコンロが使えなくなることもあるからです。災害に備えて、皆さんには1週間分の食べ物を備蓄してほしいのですが、缶詰などの非常食だけではそろえようとすると大変な量に。でもカセットコンロがあれば簡単な料理ができるので、冷蔵庫の食材を1週間分の備蓄の計算に入れられま

「フェーズフリー」アイテム

「フェーズフリー」は体が不自由な人も支障がない、「ハンズフリー」は手に持たないというように、世の中には人を幸せにするいろいろな「フ

リー」があります。フェーズフリーは「平常時と非常時の二つの時間（フェーズ）を分けられない」という新しいフリーで、災害に備える「コト」や「モノ」を、日常生活に溶け込ませる考え方です。

フェーズフリーは皆さんの周りにもあります。例えば、小学校で椅子に敷いている座布団。地震の時はかぶって頭を守る「防災頭巾」に早変わりするフェーズフリーアイテムです。普段は何げなく使っている物が、災害の時に命を守ってくれるアイテムだったら、いざという時も安心ですね。

商品だけではありません。少しの工夫でフェーズフリーアイテムに変身するものが、実は多くあります。図に例を挙げましてみてください。皆さんのアイデアが家族や友達、世の中を幸せにするかもしれませんよ。

(仙台市防災・減災アドバイザー・折腹久直)

普段も非常時も使え便利

身近な物、アイテムでフェーズフリー

ゴミ袋は… 穴を開ければ **カッパ**に

リュックと組み合わせて **給水袋**に

新聞紙 おむつ ペット砂・シート

断水時の **トイレ**に

丈夫な または 筋交いを入れた **段ボール**は… 並べて **ベッド**に

ラップは… 応急手当ての **包帯**や **三角巾** 代わりに!

新聞紙やチラシが… **カッパ**や **スプーン**に

スリッパや **グローブ**に

「わしん倶楽部の『新聞紙スリッパ』作成講座」動画を見られます↓

仙台防災ナビ 防災のひろば



今週の注目ニュース

◇29日(木) 昭和の日
もとは昭和天皇の誕生日。1989年に昭和天皇が亡くなり、元号が平成となって天皇誕生日が12月23日になったのに伴い、4月29日は「みどりの日」に。さらに2007年の法改正で昭和の日になったんだ。

きょうの紙面

- 2面 みんなのギモンにこたえるモン
- 3面 3分チャレンジ
- 4・5面 わが校わがまち スクール通信
- 6面 絵でわかる こども英語
- 7面 投稿特集
- 8面 子育て・教育相談コーナー

みんな思い出

みんな言いたい

みんな知りたい

みんな守ろう

みんなトモダチ