



かんしゃくを起こした時 どうすれば

今年5歳になる男の子を母子家庭で育てています。周りより言葉を覚えるのが遅かったせいか、要望をうまく伝えられないことがあり、分かってあげられないことも……。一度機嫌を損ねると、「何が嫌だった?」「どうしてほしい?」と聞いても「言わない」と教えてくれず、かんしゃくを起こします。物を投げたり私をたたいたりするのでついカッとなつてしましますが、望んでいける対応が分からず毎度納得してもらえないまで時間がかかります。

スイッチが入ると落ち着いて話もできません。どう対応したらいいでしょう。

先生、教えて!

子育て・教育相談コーナー



仙台市宮城野区

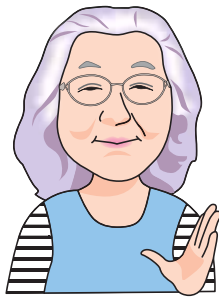
30代・会社員

からの質問

●回答してくれた人

高野 幸子さん

たかの・さちこ 宮城県亘理町出身。1998年から仙台市宮城野区の福室希望園園長。保育に携わり、保護者の育児支援や相談にも力を入れている。宮城県保育協議会副会長も務める。



たたいたりかんしゃくを起こしたりするのは、子どもの自己主張。まだ言葉が未発達で親に気持ちをうまく伝えられず、「どうして自分の気持ちを分かってくれないんだ」といらいらしてかんしゃくを起こすのだと思います。時間はかかっても、何を言いたいのか分かってあげてください。

保育所あるいは幼稚園で、先生や他の子にどのように接しているのかを先生に聞いてみるのもいいと思います。集団の中で問題がないようなら、かんしゃくは親に対する甘えです。親に素直にぶつかっていけるのは、安心していているからです。家庭は子どもにとって、一番安心できる場であってほしい。

ゆっくりと聞き共感を

大変でしょうが、子どもに目を向けてゆっくり聞いてあげてください。無理に話をさせようとせず、「もう一度、お母さんに分かるように話してくれる?」と常に向き合ってあげること。内容が理解できなくても、聞いて共感してあげることが大切です。

子育ては息抜きがないと続かないから、お母さんもどこかで息抜きしながら声を掛けて。答えなくても気に病まず、「昨日は言わなかったけれど何だったの?」と忘れていないことを知らせ、「いつもあなたを見てるよ」ということを常に伝えましょう。子どもは親に愛されていると思うことが、一番の力になります。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社こども新聞係。メールアドレスkyopro@po.kahoku.co.jp

