



内気な小5の娘 積極的になるには？

小学5年の女の子がいます。内気な性格のため、人前で話すのが苦手です。本人は友達と話したいけれど、何を話していいのかわからないそうです。みんなと楽しく学校生活を送れていないのではないかと気になっていきます。

きょうだいはおらず、同世代と話す機会は少ないと思います。自宅ではおしゃべりですが、一步外に出ると下を向いて猫背で歩くタイプです。学校で孤立してないか心配です。

人前で積極的に話せるようになり、友達を増やしてほしいです。アドバイスをよろしくお願ひします。

先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー

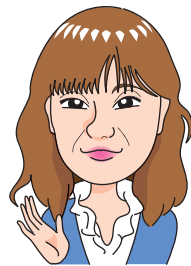


石巻市
40代・会社員
からの質問

●回答してくれた人

畠山 厚子さん

はたけやま・あつこ 仙台市出身。仙台市住吉台小、鶴谷東小校長を歴任。2019年4月から宮城県NIE委員会コーディネーターを務める。



お父さんのご指摘通り、お子さんはどのように友達としゃべったらいいか、分からなくて悩んでいるかもしれませんね。

家でおしゃべりなのは、安心できる環境だからです。学校が安心できないということではありません。家庭では恐らく一人っ子で愛情たっぷりに育てられ、親（大人）との会話が中心だったのではないのでしょうか。それだけに一步外に出ると、不安感や恐怖心を抱いてしまうのかもしれません。

お子さんが少しずつ自立できるよう、自信を持たせてあげてください。例えば親も一緒に参加することで、お子さんが安心して集団活動を体験できるようなイベントや習い事に出掛けて

行動褒め 自信持たせて

みてはどうでしょうか。活動中はできるだけ見守るようにし、終わってから良かった点を褒めるようにします。

失敗しても、アドバイスとしてさらりと話すようにすること。特に他の子とのコミュニケーションについては「自分から話し掛けたね。友達もうれしそうだったね」「質問できてすごいね」などと、少しオーバーに褒めるようにしてください。

慣れてきたら少しずつ見守りの距離を置き、自ら進んでできた行動を褒めて自信を持たせましょう。急がず、子どもが不安にならないようにすることが大切です。家ではしっかりしたお子さんなのですから、積極的に話せるようになると思います。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社
こども新聞係。メールアドレスkyopro@po.kahoku.co.jp

