



高1の娘 学校に行きたがらない

高校1年の娘が「学校が怖い」と言って登校を渋ります。特に嫌なことがあるわけでもないようです。前日までは「明日は行く！ 行けそうだ」と言っても、翌朝登校時間になり制服に着替えると「動悸がする」などと言って泣きだし休むことが増えています。高校は義務教育ではないし、こうした状況で出席日数のことを考えて、無理やり学校に行かせることが正しいのかどうかも分かりません。

最近では朝起きてくることもできず、声を掛けると泣きわめきます。一体どうしたらいいでしょうか。

先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



仙台市太白区
40代・パート
からの質問

●回答してくれた人

吉田 和子さん

よしだ・かずこ 栗原市出身。大崎市松山中、古川東中、岩出山中校長を歴任。2019年から大崎市子どもの心のケアハウススーパーバイザーとして、不登校の子どもの支援などに取り組む。



「無理やり登校させることが正しいか」の判断は難しいですが、心身に何らかの症状が現れているとしたらそちらの改善を優先すべきだと思います。

起きることができず、声を掛けると泣きわめく…。さぞかしご心配と推察します。お子さんは登校しようとしても体が思うように動かない、どうしていいかわからず、もがき苦しんでいるのではないのでしょうか。今は心のエネルギーの回復に向け、安心して生活できる環境を整えることが必要と考えます。

そのためには①医療機関の受診や相談機関の利用②高校と意思疎通を図る一を勧めます。

お子さんが受診などをためらうときは「あなたの苦しい思い

安心できる環境を整えて

を聞いてもらい、心を軽くしましょう」「心の負担軽減や体調の回復が何より大切」と伝えてください。受診やカウンセリングを通して、より適切な対処方法が見えるかもしれません。

意思疎通については、学校側にお子さんが「高校が怖い」と口にしていることや本人の今の状況を伝え、欠席の理由を理解してもらう必要があります。欠席日数や学習の遅れを心配するお子さんが安心して休めるよう、学習の機会を学校とともに考えることも大切です。自分のつらさが周りの大人の理解や協力で軽くなることが実感できる環境を整え、心のエネルギーが回復し気持ちが安定するまで温かく見守ってください。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社
こども新聞係。メールアドレスkyo
pro@po.kahoku.co.jp

