



## 取りかかり遅い小4の娘にどう対応？

娘のうち小学4年の妹がマイペースすぎて困っています。私と夫は共働き、姉は中学生で、家に帰ると1人の時間が1、2時間あります。姉が帰宅して宿題を始めても、本を読んだりテレビを見たりで、宿題をやっていないことが結構あります。

宿題が終わっていないため、土日に掛けたり外で遊んだりできず、すねることも。日曜夕方によく取り組み始め、午後11時までかかったこともありましたが、宿題をやらずに登校したことはありません。

ご飯やお風呂も取りかかりが遅いことがあります。どのように声掛けしたらいいでしょうか。

## 先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



仙台市太白区

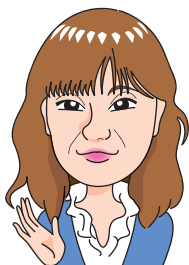
40代・会社員

からの質問

### ●回答してくれた人

#### 畠山 厚子さん

はたけやま・あつこ 仙台市出身。仙台市住吉台小、鶴谷東小校長を歴任。2019年4月から宮城県NPO委員。会コーディネーターを務める。



このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▶記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▶宛先 〒980-8660 河北新報社こども新聞係。メールアドレスkyo.pro@po.kahoku.co.jp



お子さんが帰宅後、1人で1、2時間過ごしていることが気になります。4年生にはこの時間は寂しく心細いでしょう。

本を読んだりテレビを見たり好きなように過ごしているようですが、寂しさに慣れてくると漠然と時間が過ぎ、やる気のない状態になってしまいます。何をやるのもおっくうで宿題も渋々やるため、おうちの方から叱責されることも増え、ますますやる気が起きない悪循環になってしまいます。

できるだけ家族の時間やスキンシップを大事にし、自分から進んで行動できたらぜひ褒めてあげてください。「愛されている、大切にされている」と実感させて自己肯定感を高めるよう

## 家族での時間を大切に

にすると思います。

宿題はリビングなど人の集まる場所で行うのも一つの方法。その場合はテレビなどの刺激物は消し、家族は自分の仕事をしながらでいいので見守ること。宿題や家庭学習もやる気や目的意識があれば、進んで行うようになります。

休日は宿題が終わっていないことを理由にせず、思い切り家族で過ごし家族の大切さや楽しさを味わわせてください。「いつも見ているよ」とメッセージを伝えると思います。

今はおうちの方に言われれば素直に聞き何とか宿題を終わらせようとしています。今後は思春期を迎えるだけに関わり方を考えると思います。