



## 小1の娘、時間を意識させるには？

小学1年の娘についての相談です。時間に対する意識がなく、毎朝の支度も遅く、いつも学校に遅刻寸前です。朝はきちんと起きますが、通学の準備をしているそばから遊び始めたり、弟とふざけたりします。学校は歩いて10分ほどの距離にあります。行くのが嫌ではなく、楽しそうですが、目の前のことに気を取られてしまうようです。毎朝、妻が途中まで送っていくので間に合っています。一度放っておいて遅刻させ、本人に気まずい思いをさせた方が改善できるかとも思いますが、どう声掛けをすると、時間を気にして動くようになるでしょうか。

## 先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



仙台市青葉区  
40代・会社員

からの質問

### ●回答してくれた人

#### 畠山 厚子さん

はたけやま・あつこ 仙台市出身。仙台市住吉台小、鶴谷東小校長を歴任。2019年4月から宮城県NIE委員会コーディネーターを務める。



このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▶記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▶宛先 〒980-8660 河北新報社  
こども新聞係。メールアドレス  
kyo pro@po.kahok u.co.jp



お子さんが自ら進んで朝の準備をするには、見通しを持てるようにすることが大切です。

1年生なら、目に見える形で理解させることも一つの方法。朝起きてから登校まで何をするか、一緒に確認します。それを大きい紙に順序よく書き、よく目にするところに張っておきます。例えば「トイレ→着替え→朝食→歯磨き」というように。最初は声を掛け、紙を見ながら自分でできるようにします。

自分でできるようになったら項目の隣に時計の絵を描き、実物の時計と見比べながら「何時何分までにできるようにする」と目標を持たせます。自分できた時や素早く行動できた時は褒めてあげてください。学校の

## 行動の見通し持たせて

準備はなるべく前日に行い、慌てないようにするといいです。

時間への意識がないとのことですが、1年生は何時とか何時何分といった時刻を読むことを習います。時刻と日常生活を関連付けながら、時計の見方を理解することが学習の狙いです。時刻を読めるようにしながら「何時まで準備しよう」と見通しを持って行動できるよう、声掛けするといいでしょう。

1年生は好奇心旺盛。道端の石や草花など何でも興味を持ち、夢中になってしまいます。おうちの方に余裕があるなら、今まで通り途中まで送ってあげてください。徐々に落ち着いて登下校できるようになりますし、事故の心配もありません。