



また大きな地震がありました。3月16日夜の福島県沖を震源とする地震です。登米市や宮城県蔵王町で震度6強を記録するなど、宮城県や福島県の広い範囲を激しい揺れが襲いました。

震度5強だった仙台市内では多くの人がかがをしました。救急車で運ばれた人は約50人。自宅で被害に遭った人がほとんどです。

けがの原因のトップが「家具の転倒や落下物」です。棚が倒れたり壁掛け時計が落ちたり。夜遅い時間だったので、寝ていて避けられなかった人が多くいました。押さえていたタンスの上から物が落ちてきたり、食器棚を押さえていて割れたガラスで手を切ったりと、家具を守ろうとして

負傷した人もいます。次に多かったのは「転倒」。地震が起きると急いで外に出ようとすると多いようです。揺れている間に移動して転んだ人や、階段から落ちてしまった人もいます。

家の外が安全とは限りません。建物の壁がはがれ落ちてきたり、庭の石灯籠が倒れてきたり。今

地震によるけがどう防ぐ

まず低く、頭守り、動かない

この地震でも外に出たところで被害に遭ったケースがありました。

けがをしないためには、グラッと揺れたその瞬間にとる行動はたった一つ。「自分の身を守る」行動です。どのような行動が良いのか、皆さんは知っていますか？ 姿勢を低くし、机などの下に潜って頭を守り、揺れが収まるまで動かない。これができれば、多くのけがは防げます。

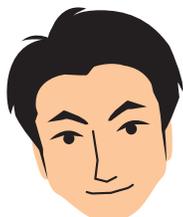
ただし、グッスリ寝ている時に地震が起きると、すぐに身を守るのは難しいですね。みんなが寝る部屋は、日ごろの対策が特に大切になります。横になって上を見上げてみてください。倒れたり落ちたりするかもしれない物を見つけたら、今のうちに場所を移すか、固定しておきましょう。

(仙台市防災・減災アドバイザー・折腹久直)

おりはらアドバイザーの

学ぼう防災

23



みんなの部屋は大丈夫？ 寝室の安全チェックしよう！



屋外



屋内

今週の注目ニュース

◇28(木) 缶ジュース発売記念日
1954年のこの日、明治製菓が日本で初めての缶ジュース「明治天然オレンジジュース」を発売したんだ。当時は、200ミリ入りで40円だったよ。缶切りを使って開けなければいけなかったんだって。

みんなの紙面

- 2面 ニコ☆プチ
- 3面 3分チャレンジ
- 4・5面 わが校わがまち スクール通信
- 6面 聞いて学べる こども英語
- 7面 投稿特集
- 8面 子育て・教育相談コーナー

きょうのテーマ

みんな思い出

みんな動こう

みんな知りたい

みんな守ろう

みんなトモダチ