



友達がいない小5の娘 とても心配

小学5年生になる娘のことで悩んでいます。おとなしい性格で、もう5年生なのに、仲の良い友達がいません。学校での様子を聞くと、休み時間や移動する時も1人であることが多いようです。本人は「友達はいらぬ。1人でいい」と言います。自分から話しかけたり、友達の輪に入っていくたりするのがなかなか難しく、幼稚園のときから、ずっとこのような状態が続いています。本人が「いい」と言っているのですが、このままでもいいのでしょうか。でも、今後のことを考えると、とても心配です。

先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー

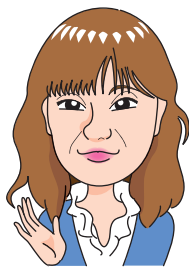


栗原市
30代・会社員
からの質問

●回答してくれた人

畠山 厚子さん

はたけやま・あつこ 仙台市出身。仙台市住吉台小、鶴谷東小学校長を歴任。2019年4月から宮城県NIE委員。会コーディネーターを務める。



親としては、友達が少ないお子さんの様子が気になり、心配になりますね。学校では、元気に校庭で遊ぶ子どもたちもたくさんいますが、読書をしたり絵を描いたり、好きなことをして休み時間を過ごす子も多いです。友達とのやりとりに気を使いながら遊ぶ子もいます。学校の休み時間は、いろいろな個性が輝く場でもあります。

大事なことは、お子さんが友達の少ないことを悩んでいたかどうかです。

おうちでの様子はいかがでしょう。家でも自分から話することが苦手であれば、できるだけ時間をかけて話を聞いたり、自分から選択させたりして

自分の考えを話せる雰囲気を作ってあげてください。

友達が欲しいのに声をかけられない様子であれば、いろいろなコミュニティの場に一緒に参加して、会話に慣れるようにするといいと思います。

お子さんは、これからの学校生活の中で気の合う友達と出会ったり、さまざまな影響を受けたり経験したりしながら、自分の世界を広げていきます。今は「おとなしい性格」に見えるかもしれませんが、積極的に行動するようになるかもしれません。お子さんが自信を持って歩むためにも、目標を持ち、自分がしたいことに前向きに取り組めるよう、保護者の励ましが大事です。

自信持てるよう励ます

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社
こども新聞係。メールアドレス
kyo pro@po.kahoku.co.jp

