



## 勉強しない息子、やる気出すには？

勉強しない中1男子のこ  
とで悩んでいます。  
入学して、部活動（サッ  
カー）も本格的に始まりま  
した。毎日午後7時に帰っ  
てきて、ご飯を食べてお風  
呂に入ると、「疲れたから  
寝る」と言って、8時には  
寝てしまいます。宿題があ  
るときは、10〜20分くらい  
は机に向かっているよう  
ですが、予習復習、自主勉強  
などをやろうとしません。  
休日も、勉強は面倒くさが  
ってやりません。  
学習内容が難しくなり定  
期テストもあるのに、授業  
についていけないのか心  
配です。どう声がけしたら  
いいのか、アドバイスをお  
願いします。

## 先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



仙台市近郊  
40代・会社員  
からの質問

### ●回答してくれた人

畠山 明さん

はたけやま・あきら 気仙  
沼市出身。東北大学院修了。  
教員を経て、1996年から  
個別教室のアップル・家庭教  
師のアップル（仙台市）代表  
などを務める。



このコーナーは保護者からの  
子育てや教育についての相談を  
募集しています。メール、郵送  
のほかQRコードから応募でき  
ます。

▷記入事項 氏名、年齢、職  
業、住所、家族構成、電話番号、  
メールアドレス

▷宛先 〒980-  
8660 河北新報社  
こども新聞係。メ  
ールアドレスkyo  
pro@po.kahok  
u.co.jp



勉強しない子に親がしてあげ  
られるのは、きっかけを作るこ  
と。「ノートを開こう」「何時  
から始める？」など、勉強に向  
かう最初の行動をさりげなくア  
シストしましょう。もっと勉強  
してほしいという本音は、いっ  
たん胸にしまって。メリハリの  
大切さを伝えると効果的です。

サッカー部に入ったお子さん  
。まさに怒濤の新学期だった  
と思います。夏休みは一呼吸の  
タイミング。たまった疲れをリ  
フレッシュすることで、学習に  
向き合う余裕が生まれます。

高校や大学について調べるの  
もおすすめ。オープンキャンパ  
スへの参加を促すなど、子ども  
の視野が広がる声がけを。「勉  
強しなさい」という真っすぐな

## 柔軟に接し意欲支える

叱責も時には必要ですが、柔軟  
なアプローチで子どもの意欲を  
支えましょう。

もうすぐ中学最初の定期テス  
ト。提出課題などを早めに仕上  
げ、丁寧に準備できると良いで  
すね。テストが返ってきたら、  
本人に率直な感想を聞くことが  
大切です。自分なりに頑張った  
結果を頭ごなしに否定されたり  
、反対に悔しい点数を褒められ  
たりと、子どもがちぐはぐさ  
を感じているケースも。点数や  
順位の高さを一方的にジャッジ  
せずに、本人の手応えに寄り添  
った声がけをしてください。

もちろん、実力を客観視する  
ことも大切です。夏休みには模  
擬試験に挑戦を。試験の緊張感  
も良い刺激になるはずです。