



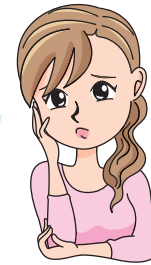
## 幼稚園児の息子 上手に話せず心配

幼稚園年中の息子についての相談です。伝えたいことがたくさんあるのですが、言葉がなかなか出てきません。自宅では、よくおしゃべりして笑いますが、会話が一方向だったたり、じゃんけんも勝ち負けの理解が乏しく成り立たなかったりします。場所見知り、人見知りで、新しいことに挑戦すると暗い顔になり、話さなくなりそうです。

幼稚園でコミュニケーションがとれないと指摘を受け、発達相談支援センターに行く。「問題ない。様子を見ましょう」と言われました。見守るだけでいいのでしょうか。アドバイスを願います。

## 先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



仙台市太白区

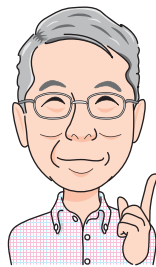
40代・主婦

からの質問

### ●回答してくれた人

#### 本間 博彰さん

出身。医学博士。宮城県子ども総合センター所長などを歴任。東日本大震災後は被災地の子どもの心のケアにも従事。2018年から星総合病院(郡山市)精神科部長。



発達相談支援センターの「様子を見ましょう」というのは、結論は様子を見てからにしましょう、ということだと思います。この年齢ですと、発達に問題があるかを見極めることは難しいです。何度か行動や態度を観察し、親や幼稚園の先生が気にしていることを確かめて初めて、答えが出ます。お母さんが心配している言葉の発達や外の世界に向けての取り組みについては、ただ見守るだけではなく、発達や子どもの取り組みをサポートするお手伝いが必要です。

子どもが伝えたくても言葉が出ない時は、伝えたいであろうことを親の方から察して、それを言葉にして提示してあげましょう。心の中にある事柄を言葉

## 気持ち察しサポート

にするやりとりが多くなると、生きた言葉が育ってきます。言葉を覚えて話したくて仕方がない時は、会話が一方的になります。じゃんけんも勝つことばかりに関心が向いているのかもしれませんが。

人見知りが強いというのは親しい人とそうでない人の区別がつくようになり、知らない人の前では緊張を感じているのかもしれませんが。新しいことに挑戦する場合でも緊張や不安を感じ、それが暗い表情として表現されているのかもしれませんが。こうした時は、親のサポートがあると頑張れます。穏やかな顔でいつでも母に近寄っておいで、という態度で接することが助け舟になります。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▶記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▶宛先 〒980-8660 河北新報社  
こども新聞係。メールアドレスkyo  
pro@po.kahoku.co.jp

