



親に甘えられない孫娘が寂しそう

近くに住む小学5年の女の子の孫について、心配しています。

孫は、娘夫婦と小学1年の弟の4人家族です。孫が甘えたくて、お母さんに抱きつくと、「忙しい」「気持ち悪い」と言われるそうです。一方、弟が同じことをすると、抱っこしてもらえるようで、孫は寂しそうに「私はいなくてもいいんだ」と言ったりします。

娘夫婦は自営業で共働き。多忙なのは十分理解しています。女の子と男の子の違いや年齢の差もあるとは思いますが、孫がかわいそうでなりません。娘にどう声がけしたらいいのか、アドバイスをよろしくお願ひします。

先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



塩釜市
70代・団体職員
からの質問

●回答してくれた人

高野 幸子さん

たかの・さちこ 宮城県亘理町出身。仙台市宮城野区の福室希望園園長を経て、2022年4月から社会福祉法人希望園の3保育園の統括責任者。宮城県保育協議会顧問も務める。



お孫さんが「私はいなくていい」という気持ちを持っているのは、本当に心配ですね。4歳のときに弟が生まれ、その後はなかなかお母さんに甘えられなかったのでしょうか。

甘えたい気持ちに、年齢は関係ありません。「5年生なんだから我慢しなさい」と、線引きする必要もありません。甘えたいとお母さんの元に来るのですから、抱っこはできなくても肩を寄せたり、抱き締めたり、背中をさすったりして、その気持ちを受け止めてあげることが大切です。

お母さんが仕事で忙しいなら、一緒に家事をするのもいいですね。手伝ってもらったら必ず「ありがとう」「助かったよ」

気持ち伝えサポートを

と声をかけるのを忘れないでください。お父さんに弟を任せ、その間、お母さんと過ごす時間をつくるのも手です。

子どもは十分甘えることができたなら、そのうち親元を離れ、自立していきます。逆にできないと「愛されていない」という思いが蓄積して、思春期を迎えて対応が難しくなる可能性があります。

お孫さんにとって、気持ちを話せるおばあちゃんの存在は救いになっていると思います。「お母さんもあなたを大事に思っているよ」と伝えつつ、娘さんには「甘えたい気持ちを受け止めてあげて」と声をかけ、心の余裕を持てるように子育てをサポートしてあげてください。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社
こども新聞係。メールアドレスkyo
pro@po.kahoku.co.jp

