



小4の息子 切り替えできずに心配

小学4年の息子について悩んでいます。切り替えが下手で、今何をやらなければいけないのか、周りを見ながら考えて行動できません。指摘されないと動けず、聞き流しているのか、こちらの声がけに聞く耳を持たないこともあります。

宿題も「後で」「明日」と、先延ばしにします。時間や方法の約束事を決めても、守りません。「早く終わらせれば楽だよ」と言っても、伝わりません。

どう対応していいのかわからず、家族も疲れてしまいました。本人もガミガミ言われて、つらい思いをしているかもしれないです。専門機関に相談した方がいいのでしょうか。

先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



仙台市宮城野区

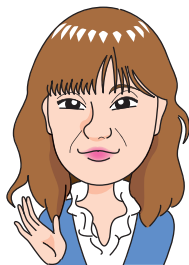
40代・会社員

からの質問

●回答してくれた人

畠山 厚子さん

はたけやま・あつこ 仙台市出身。仙台市住吉台小、鶴谷東小校長を歴任。2019年4月から宮城県NIE委員。会コーディネーターを務める。



お子さんの様子を見ると、やる気のなさを感じます。子どもは、勉強が分からなくなると意欲が低下します。授業内容を理解できなければ集中できません。話を聞いていないと、次の行動が分からず、周囲を見ながら行動するので出遅れて、ご指摘のように切り替えがうまくいかないように見えます。忘れ物も意欲低下につながります。

改善するには、宿題をする時は保護者がそばで、つまずいている内容を支援してあげること。最初は嫌がるかもしれませんが、「一緒に10分集中して勉強したら10分好きなことをしてもいい」とし、集中と息抜きを交互にしながら、集中する時間を少しずつ延ばすようにしま

集中と息抜きを交互に

す。勉強が分かるとスムーズに宿題が進む気持ち良さを味わわせてください。

最初は担任に状況を伝え、宿題の量を減らしてもらうなどの対応が必要かもしれません。自分でできるようになるまで時間がかかるかもしれませんが、自信が持てるまでは、手と目をかけてあげましょう。

学習を中心に回答しましたが、友達とのトラブルや習い事への興味減退、保護者の過干渉なども原因かもしれません。幼い頃から続いているようなら、専門機関への相談も手です。

いずれにせよ、やる気を引き出すには、ちょっとしたことでも良い面を褒め、頑張った過程を認めることが一番です。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社
こども新聞係。メールアドレスkyopro@po.kahoku.co.jp

