



学校で泣く息子 どう声がけしたら

小1の長男は1学期、学校でよく泣いていたようです。週に3日くらい、担任の先生から「今日も泣きました」と、報告を受けました。先生が校内の図書館見学などに連れ出すと、気持ちが落ち着いて何事もなかったようにしていたみたいです。給食が好きで、家で「全部食べたよ」「お代わりして先生に褒められたよ」と教えてくれたこともありま

本人に泣く理由を聞くと、「ママがいなくてさびしいから」と答えました。放課後児童クラブにも通っています。2学期に向けて、どう声がけしたらいいか、教えてください。

先生、教えて!

子育て・教育相談コーナー

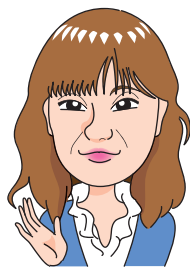


大崎市
40代・会社員
からの質問

●回答してくれた人

畠山 厚子さん

はたけやま・あつこ 仙台市出身。仙台市住吉台小、鶴谷東小学校を歴任。2019年4月から宮城県NIE委員会コーディネーターを務める。



お子さんは学校が嫌いで泣くのではなく、何か不安を感じた時に泣いてしまうのでしょうか。入学したばかりの頃や、例えば家族の誰かが入院したなど不安がある時、ずっと泣いている子もいます。不安感が大きいとお母さんと離れられなくなり、お母さん自身が不安になってしまうと、ますます長引きます。

腹痛などの身体的症状はないので、お子さんは今、一生懸命自立しようと頑張っているところだと思ってください。担任も気持ちを切り替えたり前向きにしようとしたりと、大変良い働きかけをしてくれています。

「泣くこと」を心配せず「悲しいことがあればいくら泣いてもいいよ」ぐらいのおおらかな

褒めて自信を持たせて

気持ちを持ち、給食を完食したり褒められたりしたらオーバーなくらい喜んであげましょう。

家庭では、いろいろな手伝いをさせながら「助かるよ。さすがお兄ちゃんだね」などと褒めて自信を持たせてください。家族から認められることは、子どもにはとてもうれしいことです。

夏休み中は、児童館で異学年の児童とさまざまな活動をしながらから過ごしていると思います。学校生活とは違った不安もあると思いますが、お子さんの話を聞いて、家庭ではできない経験ができた時は一緒に喜び、褒めてあげましょう。

時間の経過とともに、泣き虫だったなあと懐かしむ日がすぐ来ると思います。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社
こども新聞係。メールアドレスkyopro@po.kahoku.co.jp

