

毎週日曜発行  
2022 12/25

# こども新聞 週刊がほピョンプレス

河北新報社 TEL.022-211-1111(月曜から金曜)



「もうい〜くつ寝るとお正月♪」ですね。家族で過ごす時間が増える年末年始には、「防災家族会議」の開催をお勧めします。

最初の議案は「家中の危険箇所」。地震で倒れそうな家具や落ちてきたらけがをしそうな物など、危ないと思う場所を議論して、解決策を決めましょう。ほこりをかぶったコンセントには、火

災の危険もあります。第2議案は「地震時の行動」。揺れている間にすることは「自分の身を守る」。これだけです。みんな確認したら、揺れが収まった後の役割分担も話し合ってください。お母さんは火の元点検、お父さんは出入り口確保、私は非常持ち出し品の準備、おばあちゃんは…と決めておけば素早く、必要な行動が取れます。地震は、家族一緒にい

るときに起きるとは限りません。次の議案は「連絡方法」。東日本大震災のときは長い間家族と連絡が取れず、不安が続いた人が多くいました。大災害後は、電話はとてつなかりにくくなり、頼りになるのが「災害用伝言ダイヤル171」です。お互いの声でメッセージを交換できます。元日から3日まで体験利用ができるので、試してみてもいいでしょうか。

次回のこども新聞は1月15日発行

災害用伝言板「web 171」や交流サイト(SNS)、「三角連絡法」(イラスト参照)など、災害時の連絡方法は他にもあるので、わが家の連絡方法を何個か選んで、決めておきましょう。とはいえ、みんなは携帯電話を持っていないかもしれないですね。公衆電話も近くで見つからないかもしれません。いざというときの「集合場所」を話し合っておくと思います。おうちが危険で避難する場合、「○小学校、桜の木前に9時、12時、15時」のように、どこに行けば会えるか細かく約束しておく、待ちぼうけもしないし、会える確率もグッと高くなるはず。会議結果は記録も忘れずに。連絡方法や集合場所を書いた「防災メモ」をかばんや財布に入れておくと、外出中でも確認できて安心です。(仙台市防災・減災アドバイザー・折腹久直)

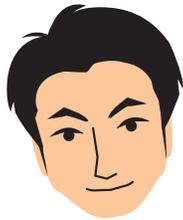
## 年末年始は家族会議を

# 地震対策まとめメモに

おりはらアドバイザーの

## 学ぼう 防災

31



### 防災家族会議を開こう

テーマ集



家中の危険箇所



役割分担



家の周りの危険箇所



大雨時の避難方法



備蓄品の量と種類



非常持ち出し品の種類



連絡方法・集合場所

三角連絡法とは？  
災害時でもつながりやすい、被災地からはなれた場所に住む親せきなどに伝言を残す方法だよ。

### わが家の防災メモ

名前	生年月日	血液型
住所	電話番号	
家族の連絡先		
名前	関係	電話番号
名前	関係	電話番号
災害時の連絡方法		
①		
②		
③		
指定避難場所	いつ避難場所	
家族の集合場所		
①	集合時間	時 時 時
②	集合時間	時 時 時
その他の必要なこと		

きょうのテーマ

みんな思い出

みんな動こう

みんな知りたい

みんな守ろう

みんなトモダチ

### 今週の注目ニュース

◇30日(金) 地下鉄記念日  
1927年のこの日、上野-浅草間(2.2キロ)で日本初の地下鉄が開業したんだ。所要時間は4分50秒だったんだって。ちなみに、世界初の地下鉄は、イギリス・ロンドンで1863年に開業したよ。

### きょうの紙面

- 2面 ニコ☆プチ
- 3面 3分チャレンジ
- 4・5面 わが校わがまち スクール通信
- 6面 聞いて学べる こども英語
- 7面 投稿特集
- 8面 かほく防災記者 1期生レポート