

毎週日曜発行
2023 3/26

こども新聞 週刊がほピョンプレス

河北新報社 TEL.022-211-1111(月曜から金曜)



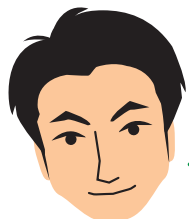
外がポカポカ暖かくなってきました。春ですね。新型コロナウィルスも少し落ち着いてきて、みなさんで話したり遊んだり、勉強やスポーツをしたりと、新学期が待ち遠しくてワクワクの春休みを過ごしているのではないのでしょうか。

そんな春に、アウトドアレジャーを楽しんでみることをお勧めします。ハイキングや登山、キャ

おりはらアドバイザーの

学ぼう防災

34完



きょうのテーマ



災害時に役立つグッズ



アウトドアグッズで訓練

楽しく使って役立てよう

キャンプにバーベキューは、これからの季節にピッタリです。きっと楽しい思い出ができると思うのですが、実はお薦めの理由がもう一つあります。

アウトドアを楽しんでいるだけで、いつの間にか災害に備えられているって知っていますか？

災害の後には、電気や

ガス、水道などのライフラインが止まってしまったり、スイッチを押せば電気が付く、レバーを動かせば水が出るという便利な生活に慣れていくので、災害で突然使えなくなると、生活に困ってしまっている。

そんな時に役に立つの

がアウトドアグッズ。ラントランがあればお部屋を明るく照らして、ウォータータンクやクーラーボックスは飲み水を運んだり、食料を保存したりするのに便利です。バーベキュー用のグリルがあれば料理ができて、メスティン（飯ごう）と固形燃料でご飯も簡単に炊けます。

着替えや雨具、食べ物や救急セットなどをそ

ろえた登山用リュックは、自宅が危険で避難する時に、非常持ち出し袋に早変わり。避難所の中でもテントがあると着替えができたり、寝袋があれば冬も暖かく過ごせたりと、アウトドアグッズはまるで防災用品です。

防災用品をいざという時に初めて使うのは不安ですが、アウトドアでいつも使っているグッズならその心配もありません

ん。アウトドアで遊ぶことが、楽しい防災訓練になっているんです。

今年の春には家族や友達を誘って、アウトドアレジャーにお出かけしてみたいか。

（仙台市防災・減災アドバイザー・折腹久直）

◇折腹久直さんが担当する「学ぼう防災」は今回が最後です。「何より大切な命。それだけは忘れないでください」と話しています。

今週の注目ニュース

◇28日（火）三ツ矢サイダーの日
3（み）2（つ）8（や）の語呂合わせで、販売会社アサヒ飲料が制定したよ。三ツ矢サイダーは、炭酸の平野鉦泉水（兵庫県川西市）を瓶詰めして1884年に発売したのが始まりなんだって。

みんなの紙面

- 2面 ニコ☆プチ
- 3面 3分チャレンジ
- 4・5面 わが校わがまち スクール通信
- 6面 聞いて学べる こども英語
- 7面 投稿特集
- 8面 防災と英語 いっぺんに学ぼう

みんな思い出

みんな動こう

みんな知りたい

みんな守ろう

みんなトモダチ