



9歳の孫 おねしょが多くて心配

宮城県内に住む9歳の孫のことで相談します。とても活発で負けず嫌いな男子ですが、毎晩のようにおねしょをしているようです。日中もおしっこが近く、夜はパンツタイプの紙おむつをはいて寝ています。本人も気にしているようです。私自身、息子のおねしょに悩んだ経験があります。夜中に起こしてトイレに連れて行き、薬を取り寄せました。孫もそうしたらよいのではと思いますが、孫の両親の方針もあって強く言えません。学年が進むと学校行事で合宿などもあるため今から心配です。アドバイスをお願いします。

先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



宮城県北
70代・無職
からの質問

●回答してくれた人 本間 博彰さん



ほんま・ひろあき 静岡市出身。医学博士。宮城県子ども総合センター所長などを歴任。東日本大震災後は被災地の子どもの心のケアにも従事。2018年から星総合病院(郡山市)精神科部長。

私の外来診療でもおねしょの相談がよくあります。別の問題で診察する過程で、宿泊学習や修学旅行が近くなるとこの相談が持ち上がってきます。

おねしょは小学校高学年から中学に進む頃にはなくなります。成長が進みぼうこうに尿がたまると脳が分かるようになると、目が覚めてトイレに行くようになります。

宿泊を伴う学校行事は子どもが自立する時期に組まれるようで、この行事を契機にしておねしょに対処しようとする意識が高まります。保護者にとっては学校行事をうまくやれるかどうか心配になりますが、本人にとっては自分の力で対応する良い機会となります。

おむつ卒業 効果的かも

おねしょのために夜おむつをしている子どももいます。今のおむつは吸水性に優れ、おねしょをしていることが分からないようですので、私はパンツで寝るようアドバイスしています。パンツがぬれると不快感で寝覚めるので、その時に自分で履き替え、汚れたパンツを洗濯場に片づける。これくらいの対応でいいのではと思っています。

学校行事までにおねしょが続いている場合には、宿泊する夜に教師にそっと起こしてもらいたいと思います。子ども本人の考えも聞いて、もし考えがあれば大事にしてください。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▶記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▶宛先 〒980-8660 河北新報社 子ども新聞係。メールアドレスkyopro@po.kahoku.co.jp



募集中



「3.11からの独り言」

河北新報社は震災13年の取り組みとして、東日本大震災を経験して感じたこと、心に残っている場面などを、おおよそ五・七・五でつづった短文「独り言」を募集します。地震や津波のこと、復興のこと、支援のこと、思い出せる人は短文を作成して、記憶を記録するとともに、応募してみませんか。

寄せられた独り言は河北新報オンラインなどで紹介する予定です。

応募方法

- 専用の入力フォームで受け付けます。締め切りは2024年1月31日
- 河北新報オンラインのピックアップか右記の二次元コードから接続してください
- 連絡先 防災・教育室 022(211)1591 メール hitorigoto@po.kahoku.co.jp



お母さんが 静かにいなければ 心配り
 役に立つ 防災グッズ 持ち出せ
 頑張り過ぎて 何を 頑張るの
 目覚まし器で きな 安否確認 手帳増え
 知りません 簡易トイレの 使い方

我が家では 地震発生時に 越しなばり
 何もせず 家族は無事 偶然だニ

夕陽出さず 相づち打てば 会話成る
 入道雲へ 入道雲へ

一つの正解 求められても 持ってません
 炊き出しの 味ホナグッド おらしょっぺー