



自己肯定感を育むには？

小学4年の娘について相談です。いつも問題を解くだけで完結してしまい、その後の丸付けや間違った箇所のやり直しを嫌がりま
す。どうしたらきちんとやり直しまでしてくれるのでしょうか。
学校の宿題も早く終わらせようと急ぎ、うっかりミスをします。親が指摘すると落ち込んでしまいます。小さなことですが、気持ちよく、習い事などもなかなか長続きしません。子どもの自己肯定感を高めるにはどう対応したらよいでしょう。もうすぐ高学年。勉強についていけなくなるのではないかと心配です。

先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



仙台市青葉区

30代・会社員

からの質問

●回答してくれた人

畠山 明さん

はたけやま・あきら 気仙沼市出身。東北大学大学院修士。個別教室のアップル・家庭教師のアップル(仙台市)代表などを務める。



このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▶記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▶宛先 〒980-8660 河北新報社
こども新聞係。メールアドレスkyopro@po.kahoku.co.jp



丸付けや間違った箇所のやり直しは学習の理解を深める上で大切です。少しずつ習慣化できると良いですね。

まずは本人に問題を解いた感想を聞いてみてはいかがでしょうか。「簡単だった」「ちょっと難しかった」など、感想が出てきたところで答え合わせをしよう促してください。最初は正解・不正解を確認するだけでも構いません。間違いに関しても「こういうところが難しいよね」と共感すると良いでしょう。

中には×が付くのを嫌がるお子さんもいます。そんな場合は回答の隣にやり直し、合っていたら○を付ける方法が効果的です。間違えた問題に再挑戦することは、大きな成長のチャンス。ミスをポジティブに捉え、

親子で楽しく取り組みましょう。

一緒に勉強することで共有体験が生まれ、自己肯定感の育みにもつながります。長い時間苦戦している場合は、一緒に調べたり、少し易しい問題に戻ったりするのがお薦めです。

自己肯定感はいろいろな側面から醸成されるものです。例えば、自分で学習計画を立ててその通りに実行できた達成感。勉強した結果、テストで良い点数が取れた満足感。小さなことでも「できた」「分かった」という感覚そのものが自己肯定感につながります。

さまざまな場面でお子さんの気持ちに共感し、頑張りが見えたときは率直に褒めてください。

達成感や満足感に共感

2024年度版 宮城県 高校受験総合ガイド

公立高校82校、私立高校19校、
私立・単位・通信3校のガイドを掲載！

行事&部活動
課外活動
進学状況
などを紹介

特集 わが子、自分に合った志望校をどう探す？
最新データからひもとく

宮城県の高校受験最前線

●制服図鑑 ●入試直前対策テスト 解答と解説

発行 河北新報出版センター

〒980-0022 仙台市青葉区五橋1丁目2-28
電話022(214)3811 FAX022(227)7666
9:30~17:30(土日祝を除く)
<https://www.kahoku-books.co.jp>



お求めは、書店、河北新報販売店または
河北新報出版センターまで。
河北新報配達地域にお住まいの方が、河北新報販売店または
出版センターにお申し込みの場合、ご自宅や職場に配達します。
(配達料無料・ただし一部に配達できない地域もあります)

河北 Books



定価 1,650円