



テスト前もやる気スイッチ入らず

中学2年の娘について相談です。テスト前も一向にやる気のスィッチが入りません。

毎日の学習時間は1時間程度です。帰宅後はリビングでだらだら過ごし、夜遅い時間にならないと机に向かおうとしません。

提出物は最低限こなしていますが、テストの点数が少ずつ下がってきて、本人も危機感を持ち始めているようです。

4月からは受験生。親としてほめるさく言わないよいう気を付けていますが心配です。子どものやる気を引き出すために、親ができることはありますか。

先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



仙台市青葉区
40代・主婦
からの質問

●回答してくれた人 畠山 明さん

はたけやま・あきら 気仙沼市出身。東北大学院修了。沼市を経て、1996年から個別教室のアップル・家庭教師のアップル(仙台市)代表などを務める。



やる気が出ない原因の一つに「何をしたらよいか分からない」があります。テスト勉強ではこの「何をするか」を明確にすることが大切です。まずはテスト前の学習計画の立て方を見直してはいかがでしょうか。

はじめに、各教科の出題範囲を確かめ、何をどのくらい学習する必要があるかを洗い出します。次に、何日かけてどのくらいずつ進むのか、毎日の学習メニューを具体化します。学習する内容や順序を明確にすると、とてもやりやすくなります。1日の勉強の取りかかりには、暗記・計算など取り組みやすいメニューがおすすめ。学習の開始時刻も決められるとよいですね。

ご質問にある「スイッチ」は

「何をするか」を明確に

エンジンのようなものだと思います。最初は気が進まなくても、始めると意外に集中できることがあります。どんな日も「とりあえず」机に向かうことが、学習習慣を身に付ける秘訣でもあるようです。

保護者は「何時から勉強する？」など、さりげなくアシストしてください。やることが済んだら、休息や遊びの時間も尊重するとメリハリが生まれます。

部活動などが忙しい生徒さんは、テスト直前に一気に追い込みをかけがちですが、むしろ早めの対策が◎。スモールステップでコツコツと取り組めて安心です。1、2年生のうちに、評定の大切さについてもお子さんと確認しましょう。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▶記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▶宛先 〒980-8660 河北新報社 子育て・教育相談係。メールアドレスkyopro@po.kahoku.co.jp



2024年度版 宮城県 好評発売中 高校受験総合ガイド

公立高校82校、私立高校19校、
私立・単位・通信3校のガイドを掲載！

行事&部活動
課外活動
進学状況
などを紹介

特集 わが子、自分に合った志望校をどう探す？
最新データからひもとく

宮城県の高校受験最前線

●制服図鑑 ●入試直前対策テスト 解答と解説

発行 河北新報出版センター

〒980-0022 仙台市青葉区五橋1丁目2-28
電話022(214)3811 FAX022(227)7666
9:30~17:30(土日祝を除く)
https://www.kahoku-books.co.jp



お求めは、書店、河北新報販売店または河北新報出版センターまで。
河北新報配達地域にお住まいの方が、河北新報販売店または出版センターにお申し込みの場合、ご自宅や職場に配達します。(配達料無料・ただし一部に配達できない地域もあります)

河北 Books



定価 1,650円