

防災士記者

# 備えのコンパス

東日本大震災後、全国各地で風水害、地震、噴火が何度も発生しています。自然災害から身を守る方法を日本語と英語でまとめた文章とイラストを比較して、防災と英語をいっぺんに学んじゃおう。

Disaster prevention expert reporter

# Directions for prevention

地震が発生した直後、落下物が頭を直撃するおそれがあります。死亡したりする危険があります。

家具や窓ガラスなどから離れ、揺れが収まるまで、テーブルや机の下に隠れ、脚を持って揺れが収まるのを待つ。これが身を守る基本動作ですが、場所によっては身を隠せるものが、周囲にない場合もあります。

誰も、いつどこで地震に遭うか分かりません。東日本大震災では発生した瞬間、スーパーにい

## 揺れたら頭を保護し避難

た人が、買い物かごをかぶって、落下物から頭を守った事例がありました。テーブル、机がない場所で被災した際にどうやって頭を守るかイメージしておきましょう。

寝室では枕や布団、通勤・通学の途中だったらカバンやランドセルで頭を保護し、低い姿勢をとってください。浴室にいた場合は風呂おけをかぶって、できるだけ安全な空間に移動すると安心です。

揺れたら低い姿勢で頭を守ろう

スーパーで

寝室で



©河北新報社

イラスト さとうあけみ

## Protect your head and take refuge if you feel a shake

Immediately after an earthquake, there is a danger of injury or death when fallen objects strike one's head.

Stay away from furniture or glass windows and seek refuge under a table or desk holding on to the table legs until the shaking subsides. This is the basic step to take for self-protection, but depending on where you are, there may be nothing to hide under.

No one knows when or where we may encounter an earthquake.

The moment that the Great East Japan Earthquake hit, there were cases where some in a supermarket used shopping baskets to cover their heads and protected themselves from fallen objects. Imagine how to protect your head if you encounter an earthquake at a place where there are no desks and tables.

In a bedroom, use a pillow or blanket. On your way to school or work, use a bag to protect your head and stay low. If you are in the shower, cover your head with a bath bucket and move to a safer location.

Stay low and protect your head if you feel a shake.

In a supermarket

In the bedroom



©The Kahoku Shimpō

Illustrated by: Akemi Sato

## 教育に新聞を

新聞紙面を豊かな色で支えるDICグラフィックスは、学校などで新聞を教材として使用するNIE活動を応援しています!



知りたい気持ちを育む理科実験授業を提供

DICグラフィックスは小学生を対象に、顔料合成実験と平版印刷実験による理科実験授業を提供しております。今後もこの活動を継続し、子供たちの“なぜ?”“どうして?”といった知りたい気持ちを育む応援をしていきます。

DICグラフィックス株式会社

<https://www.dic-graphics.co.jp/>

## 河北春秋ノート

「河北春秋」を書き写して自分だけのコラムノート作りませんか?

「河北春秋」は論説委員が、政治、経済、文化、地域ニュースなど幅広い視点で筆者の意見を織り交ぜて執筆しています。

コラム仲間増えてます

脳トレ

コツコツ続けると...! 集中力が身に付きます

入試に

読み解く、伝える...! 国語力が高まります

就職に

筆記、面接、小論文...! 時事問題は必須です

好評発売中!!

1冊 (1ヵ月分) 130円 (税込み)

お申し込み お近くの河北新報販売店へご注文ください。

お問い合わせ 河北新報販売事業協同組合 平日10:00~17:30

TEL.022-211-1349 毎日続ければ脳が活性化!