

防災士記者

備えのコンパス

冬の期間、車で移動中に天気が急変すると、大雪や暴風雪によって身動きが取れなくなる場合があります。命を守るためにも、毛布、防寒着、使い捨てカイロ、水、食料、懐中電灯、手袋、長靴、スコップ、簡易トイレ、シガーソケット充電器を車に積んでおくことで安心です。

排気口が雪でふさがれると排ガスが車内に入り、一酸化炭素中毒の危険が高まります。暖房でエンジンをかける際は排気口周辺の

車内に雪対策用具準備を

東日本大震災後、全国各地で風水害、地震、噴火が何度も発生しています。自然災害から身を守る方法を日本語と英語でまとめた文章とイラストを比較して、防災と英語をいっぺんに学んじゃおう。

除雪が欠かせません。スコップと手袋、長靴があると作業がしやすくなります。

毛布は低体温症対策はもちろん、雪道で滑って動けないとき、タイヤと路面の間に挟んで脱出を補助するといった応用が利きます。

車内に長時間、同じ姿勢でいると、エコノミークラス症候群になり、突然死の心配も出てきます。水分を補給し、ふくらはぎをまんまり、足を上げたりすることで予防しましょう。

Disaster prevention expert reporter

Directions for prevention

大雪に注意

冬の防災グッズを車に積んでおこう



©河北新報社

イラスト さとうあけみ

Prepare snow control equipment in your vehicle

If the weather suddenly changes in winter while traveling in a car, there is a possibility that you may get stuck due to heavy snowfall or blizzard. To protect your life, it is best to pack blankets, warm clothing, disposable heat packs, water, food, flashlight, gloves, rubber boots, shovel, a portable toilet, and cigar-socket charger in your vehicle.

When the snow blocks the exhaust port, the exhaust gas fills the vehicle, increasing the risk of carbon monoxide poisoning. When starting the engine for the heater, it is vital to remove snow from around the exhaust port. The job is facilitated if you are equipped with a shovel, gloves and rubber boots.

Blankets are multipurpose items and are useful not only to prevent hypothermia, but also to place between the tire and the road when the vehicle slips and gets stuck on a snowy road, assisting in escaping a dangerous situation.

When staying in a same position for a long time in a vehicle, there is a risk of economy-class syndrome and sudden death. Drink plenty of fluids, massage your calves and elevate your legs as preventive measures.

Pack winter disaster prevention items into your vehicle.



©The Kahoku Shimpo

Illustrated by: Akemi Sato

新聞購読者限定

スマホでも、タブレットでも、パソコンでも、いつでもどこでも

使わないのはもったいない!

河北新報 デジタル紙面

登録受付中!!

新聞では白黒の写真もカラーで表示 ※一部例外あり

拡大して文字くつきり読みやすい!

新聞紙面と同じレイアウト!

通勤中や旅先などいつでもどこでも読める!

過去1週間分の紙面が読める!

突然の災害時にも避難先で読める!

【ご注意】

- ・新聞1購読につき1IDお申込みいただけます(法人は対象外)
- ・月々購読料をお支払いいただいている読者の方への無料サービスです。
- ・「河北新報デジタル紙面」は「河北新報オンライン(会員制ニュースサイト)」とは別のサービスです。
- ・ご登録の住所で新聞購読契約が確認できない場合はサービスを解除いたします。

会員登録はこちらから



<http://np.kahoku.co.jp/>

■問い合わせ先 [河北新報IDカスタマーセンター]
022-355-8825(平日10:00~17:00)
E-mail: dp-info@po.kahoku.co.jp

河北新報をご購読いただいている方は登録料・使用料

無料!

(法人は対象外)

