

こども新聞

## 週刊かほピヨンプレス

毎週日曜発行

2026 1/25

・河北新報社 TEL.022-211-1111(月曜から金曜)

きょうのテーマ

みんなの将来

みんな動こう

みんな知りたい

みんな守ろう

みんなトモダチ

はやさかアドバイザーの  
学ぼう防災

34

年末年始、お父さんやお母さんの実家に帰省したり、親戚の家に出かけたりした人も多いのではないでしょうか。

アドバイザーから一つお願いがあります。もし、帰省先などで「災害が起きたら危ないな」と気付いたことがあれば、ぜひ、おじいさんやおばあさん、親戚の方に伝えてください。

例えば、地震の揺れで



## 一言が行動を変える力に

## 帰省先で防災チェック

倒れそうな家具はありますか? 突っ張り棒や転倒防止の金具などでしっかりと固定していただき思い出してみましょう。ライトなどの防災用品はすぐ取り出せる場所にありましたか?

のハザードマップを確認し、地震や津波、土砂災害などの危険性を共有するのもいいと思います。最近はスマートフォン

を持っていても、上手に使いこなせていない高齢者も多いので、スマートフォンで防災情報や緊急情報を受け取る方法を教えるのもいいかもしません。日頃から水や食べ物、生活用品を多めに買っておくことが災害時の大切です。

年齢を重ねると「今更、対策しても…」と、防災一言が、行動を変える大きな力になります。

2024年の元日に起きた能登半島地震では、人口が減り、高齢の方が多く暮らす地域を中心に大きな被害が出ました。

みんなのおじいさん、おばあさん、親戚の方が住んでいる地域はどうで

(仙台市防災・減災アドバイザー 早坂政人)

どうか。人口減少や高齢化が進み、防災力が弱まっている地域もあるかと思います。

- 2面 ニコ☆プチ  
3面 3分チャレンジ  
4・5面 わが校わがまち スクール通信  
6面 キホンがわかる こども英語  
7面 投稿特集  
8面 Let's try 防災クッキング

## この日 何の日

◇25日(日) 中華まんの日

寒い季節にほかほかの中華まんを食べて身も心も温めてもらおうと、日本加温食品協会(東京)が制定。日付は1902年のこの日、北海道旭川市で日本気象観測史上最低の氷点下41度を記録したことに由来します。

きょうの紙面