

防災士記者

備えの
コンパス

日本列島は6～10月、梅雨前線や台風の影響で雨量が多くなります。大雨が降ると、洪水とともに土砂災害が多発します。2019年の台風19号では、宮城県内だけで土砂崩れや土石流が254件ありました。

山鳴りや石がぶつかるような音が聞こえるときは、土石流の前兆現象かもしれません。雨が降り続けているのに川の水量が減った場合は、上流で土砂崩れが起き、川がせき止められている可能

東日本大震災後、全国各地で風水害、地震、噴火が何度も発生しています。自然災害から身を守る方法を日本語と英語でまとめた文章とイラストを比較して、防災と英語をいっぺんに学んじゃおう。

Disaster prevention
expert reporterDirections for
prevention

前兆あつたらすぐ避難を

性があります。斜面にひびが入ったり、沢や井戸の水が濁ったりした場合も注意が必要です。

長雨のときは、土砂災害の危険がある場所には近づかず、レベル4土砂災害危険警報に注意し、前兆に気付いたら速やかに避難しましょう。周囲が浸水している場合は、頑丈な建物の2階以上で斜面と反対側にある部屋に垂直避難するなど、少しでも危険を避けてください。

土砂災害の前兆があつたら
早めの避難

監修 減災・復興支援機構 イラスト さとうあけみ

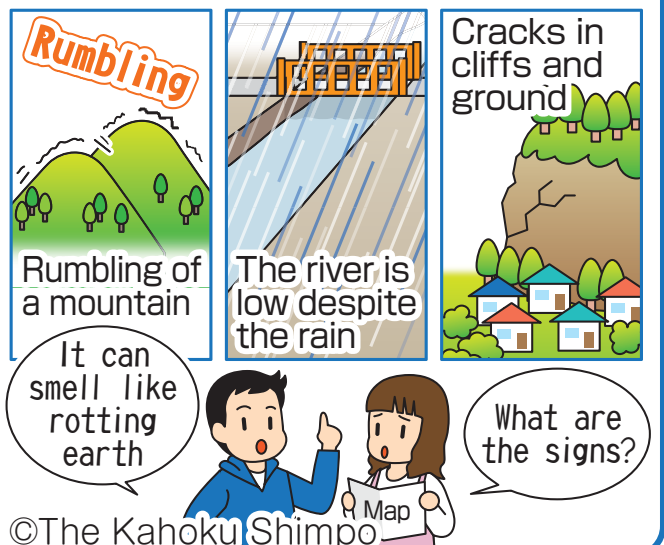
Evacuate at the first sign of trouble

From June to October, the Japanese archipelago experiences heavy rainfall due to rainy season fronts and typhoons. Heavy rains often cause floods and landslides. During typhoon No. 19 in 2019, there were 254 cases of landslides and mudslides in Miyagi Prefecture alone.

If you hear a roaring sound like mountains rumbling or stones crushing against each other, it may be a precursor to a mudslide. If the water level of a river is decreasing despite continued rainfall, a landslide may have occurred upstream, blocking the river.

You should also pay attention to cracks appearing on slopes or muddy water in streams or wells.

During long rains, stay away from areas at risk of landslides, pay attention to Level 4 Urgent Warning(Landslide), and evacuate as soon as you notice the first signs. If the surrounding area is flooded, avoid any dangers by taking shelter in a room on the second floor or higher of a sturdy building on the opposite side of the slope.

Evacuate early at the first sign
of a landslide

Illustrated by Akemi Sato

かほピョンプレス読者のみなさんへ

次はニュース検定に挑戦！

ニュース
時事能力
検定試験
N検 NEWS

4級問題に挑戦！

(2025年度検定問題より出題)

「やさしい日本語」とは、日本で暮らす外国人などにも分かるようにした、簡単な日本語のことです。
やさしい日本語にするための工夫の例に当てはまるものを選びなさい。

- ①漢字をたくさん使う。 ②カタカナの外来語をたくさん使う。
③一つ一つの文章を長くする。 ④伝えたいポイントを絞る。
答え…④

5級問題に挑戦！

(2025年度検定問題より出題)

SNS(交流サイト)の特徴の例に当てはまるものを選びなさい。
①SNSを使うことで、現実の犯罪に巻き込まれることはない。
②発信した情報を、自分の知らない人に見られることは決してない。
③SNS上に載っている情報は、そのまま信じていることができる。
④いったん広がった情報は、完全に消すことが難しい。
答え…④

もっと詳しく知りたい方には
基礎編(3・4級対応)

定価:1,540円(本体1,400円)

N検を受けるといいこと

- ①世の中で起きていることがわかるようになる！
②文章を読み解く力がつく！
③中学入試で増えている時事問題に強くなる！

5級の検定問題は…

公式テキスト&問題集
「時事力」入門編(5級対応)

をもとに出題されます！



定価:1,430円(本体1,300円)

次回検定の
お知らせ2026年度 第2回
11月15日(日)
マークシート方式仙台会場
フォレスト仙台
仙台市青葉区柏木1-2-45申込締め切り日
公式サイトから10月6日(火)

お問い合わせは…

受検サポートセンター

TEL:03-5209-0553
受付時間 10:00～17:00(土・日・祝日は除く)検定のお申し込みは公式サイトから
ニュース検定 検索

【主催】河北新報社、日本ニュース時事能力検定協会、毎日教育総合研究所 など