

こども新聞

# 週刊がほピョンプレス

毎週日曜発行  
2018 4/29



河北新報社 TEL.022-211-1111(月曜から金曜)

きょうの紙面

2

W杯世界図鑑

3

3分チャレンジ

4・5

いいね

小学校

6

英語

7

河北春秋書き写し

8

投稿特集

及川アドバイザーの



## ぼうさい 学ぼう防災

13

避難生活に役立つアウトドア用品



非常持ち出し袋を持ってピクニックに行こう



※火気使用禁止の場所もあるので確認しましょう

# アウトドアで災害時訓練

## 楽しみながら防災

お出掛けの季節が来ましたね。家族でピクニックやキャンプ、登山を予定している方も多いのではないのでしょうか。アウトドアレジャーは、楽しいだけじゃなく、災害時に大きな力を発揮します。大きな地震などの災害があると、電気やガス、水道などのライフラインが止まることがあります。そんな時、アウトド

ア用品が役立ちます。ラントンがあれば光を確保でき、バーベキュー用のグリルと燃料などがあれば調理もできます。寝袋があれば寒さをしのいで寝ることができ、テントがあれば自宅が危険な状態になった場合でも、家族のプライバシーを確保したスペースを持つことができます。

アウトドアを楽しむことは、災害時の訓練につながる。「楽しみながら防災」の代表ともいえます。アウトドア好きの家族や友達は、実は防災にも応用できる知識や技術をもっている人です。いろいろな教えてもらいましょう。

自宅に準備している防災用品や非常食を持って公園などに行きましよう。非常食は作り方を確認できますし、実際に食べてみると食べにくかったり、小さな子どもは食べなかったりするかもしれません。「スプーンも必要だね」など気付くかもしれません。みんなで持ち寄ったものを比べてみて、自分に合ったものを備えることができます。

また、非常持ち出し袋を実際に背負って出掛けてみることで、この重さで大丈夫か、中身の季節に合っているかなどの点検にもなります。このゴールデンウィークに家族とお友達と「楽しみながら防災」をやってみてはいかがでしょうか。

(仙台防災・減災アドバイザー・及川由佳里) 最終週に掲載。次回は5月27日

### 今週の注目ニュース

◇5月1日(火) 気象庁防災対応支援チーム(JETT)が発足

台風や火山の噴火などの大災害が起きたとき、県や市の対策本部に行って被災者の救出や支援に必要な風向きや雨の量などを素早く伝えるチームができたよ。

◇5日(土) 東京レインボープライドフェスティバル(～6日)

心と体の性が一致しない性同一性障害など、いわゆる性的少数者(LGBT)に対する差別や偏見がない社会を目指して行うイベントだよ。