

毎週日曜発行  
2019 3/31

# こども新聞 週刊がほピョンプレス

河北新報社 TEL.022-211-1111(月曜から金曜)

きょうの紙面

2 選べる制服

3 3分チャレンジ

4・5 いいね

小学校

6 英語

7

河北春秋書き写し

8 投稿特集



及川アドバイザーの

## ぼうさい 学ぼう防災

24

春休み真っただ中。みなさんは、遊びに勉強、スポーツと、充実した日々を過ごしていることでしょうか。しかし、いつ、どこで災害が起きるか分かりません。新学期の前に、もしもの時の対応を考えておきましょう。

災害は、学校にいる時や家族と一緒にいる時に発生するとは限りません。もし今、大きな地震が発生したら、あなたは

### 地震発生

きみは1人で切り抜けられるか!

**まずは身を守る**

**普段から準備している物で乗り切る**

屋は家具が倒れたり、物が落ちてきたりするおそれはありませんか。机の下など身を守る所がなければ、クッションやかばんなどで頭を守る練習

地震の後、家に大きな被害がなければ、親が帰ってくるまで待っているか、近所の家や友達の家にお世話になるかなど、事前に考えておく必要が

### 家族との連絡方法(例)

※複数の方法を準備しよう

- 災害用伝言ダイヤル 171**  
家の電話や携帯・スマートフォンでメッセージを録音、再生
- 災害用伝言板**  
携帯・スマートフォン・タブレットで登録・送信、確認  
※両方とも毎月1、15日に体験できる
- メールやSNS**  
インターネットができれば携帯・スマートフォンなどで連絡
- 遠い親せきなどを通じて**  
他県など遠い地域なら電話が通じるかもしれませんが。親せきなどに家族それぞれが電話して確認し合う
- メモを残す**  
避難所などに行くため家から離れる場合に、どこに行くのかをメモに残す。メモを貼る場所も決めよう

市外局番からの電話番号

録音 1 再生 2

公衆電話の使い方も確認しておこう

## 新学期を迎える前に

どう行動しますか。1人で家にいる時、どう自分の身を守りますか。真っ先にすることは、『自分の命を守ること』です。留守番をしている部

をしておきましょう。海の近くにいる場合、津波のおそれがあるの

# 自分の身を守る行動確認を

あります。大地震では、電気や水道などのライフラインが止まり、電話がつかない場合があります。1人で乗り越えるために必要な懐中電灯や非常持ち出し袋、水や食料を備蓄した場所、家族との

所でスムーズに合流できるように、玄関にメモを貼っておくなどの約束をするのもいいですね。私も3月11日の東日本大震災の日、子どもたちと1人の時の行動を確認しました。安全な場所や備蓄品の場所を考えるこ

連絡方法を確認しましょう。家に被害があった場合、どの避難所にも道を通って行くかを話し合うことも大切です。避難

とで、自分の身を守る意識が強くなります。(仙台市防災・減災アドバイザー・及川由佳里) 最終週に掲載、次回は4月28日

### 今週の注目ニュース

◇31日(日) JR石勝線夕張支線の運行最終日(北海道)  
沿線の夕張市の人口が減り、利用者も少なくなって廃線が決まったんだ。最終列車は午後7時28分に夕張駅を発車するよ。

◇4月1日(月) 新しい元号の発表  
4月30日に天皇陛下が退位され、5月1日に皇太子さまが天皇に即位するため「平成」から新しい元号になります。生活への影響を考え、即位前に発表されます。新元号は「大化」から数えて248番目です。