

かほく ワークシート

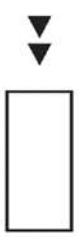
たるんでいると風邪をひきやすい？

ウソか？
ホントか？

林 義人

たるんでいると風邪をひきやすいって、ホント？

風邪をひいたとき、「たるんでいるからだよ」といわれて、ムツとしたことがあるかもしれない。でも、それはまったくウソとはい



えないようだ。体の中には風邪の原因になるウイルスを撃退しようとして戦っている免疫という仕組みがある。免疫は気持ち

イラスト 杉浦 才樹



の持ち方で強くなったり、弱くなったりすることがある。「ほくは風邪なんかひかないぞ」という気持ちを体の中の免疫だ。「風邪

免疫に気持ちが影響

しつかり持っていれば風邪をひきにくいんだ。野球で、「君なら必ずヒットを打てるよ」と励まされるのとヒットが出やすい。

でも、必ずヒットを打てるというわけではない。免疫も同じだ。たるんでいないからといって、必ず風邪をひかないというわけでもない。あと、風邪をひいてしまったとき

(科学ジャーナリスト)

(2016年5月14日河北新報朝刊)

①もし、あなたが風邪をひいた時に「たるんでいるからだよ」と言われたら、どんな気持ちになりますか。

・言われた時の気持ち

()

②体の中で風邪の原因になるウイルスを撃退しようと戦っている仕組みを何といいますか。

()

③「たるんでいると風邪をひきやすい」というのは「ホント」か「ウソ」か、記事を読んで、見出し上の にどちらかのことばを書き入れましょう。

年 組 名前

(小学校高学年／朝の会、学級活動、保健)